

今年の夏はとても暑かったですね。まだ残暑が厳しいかもしれませんが、そろそろ夏の疲れが出る頃です。早寝、早起きをし規則正しい生活リズムとバランスのとれた食事でご元気に過ごし秋を楽しみましょう。

<8月の子どもたちの様子> 乳児クラスで、「溶連菌感染症」・「とびひ」、幼児クラスで「手足口病」の発病がありました。幼児、乳児クラスともに突発的な発熱でお休みをする園児がいました。また、「手足口病」の後遺症で、爪の変形、爪甲脱落症がある園児がいました。

運動前にチェック!

## ケガを防ごう!

爪は切っていますか?

爪が長いと自分や人をひきかいてケガをさせる危険があります。



朝食は食べましたか?

体や脳がエネルギー不足だと思っただよう動けません。



朝食を食べていないと、外あそびや運動会の練習中に**熱中症にもなりやすい**ので必ずバナナ1本でも食べて来てください。

靴のサイズは合っていますか?

脱げたり、靴ずれしたりするなどケガの可能性がります。



前日はよく寝ましたか?

寝不足だと判断力が落ちてケガをしやすくなります。



準備運動はしましたか?

急に体を動かすとケガをしやすくなります。



災害時に必要な水の量はどれくらい? : 飲用水は1人あたり1日3ℓ (最低でも3日分)

9月1日は防災の日



最近、地震のニュースを耳にすることが多いと思います。大きな地震が起こると、水道管が壊れてしばらく水道が使えなくなることがあります。災害時に備えて、生活に必要な水を貯蓄しておきましょう。賞味期限の長い2ℓペットボトルを購入し、1年間など期限を決めて保管するのがオススメ。期限が迫ったら飲用・生活用水として利用し買い替えましょう。

※生活用水(手を洗う・トイレを流す・食器洗い等)は、あればあるほど良い。

お子様の健康状態を把握するため、電子連絡帳への記入をお願いします

- ・病院へ受診し薬の処方があった。(鼻水をおさえる薬を処方された等)  
例1: ○日、耳鼻科へ受診し右耳の中耳炎と診断。1週間分の抗生剤を内服し再診予定です。(治療が終わった報告もお知らせ下さい)  
例2: 熱性けいれん既往のある方: 発熱があった日と「けいれん止め」を使用した日・回数。病院受診の有無。
- ・定期的に受診しているお子様は経過や治療方針など。
- ・市の乳幼児健診へ行ったとき、保健師よりコメントがあれば記入。

## 9月の予定

<身体測定>

幼児: 9日(月)

乳児: 10日(火)



<乳児健診>

18日(水) 14:30 ~