

平成29年

12月献立表

友田保育園

日 曜	献立名	材 料 名			おやつ 午後 午前	日 曜	献立名	材 料 名			おやつ 午後 午前
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 金	シーフードカレー 五目サラダ わかめスープ みかん	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／じゃがいも／調合油／マヨネーズ(全卵型)／白ごま(いり)／シヨートケーキ	牛乳／むきえび／ほたてがい(貝柱)／ロースハム／わかめ	にんにく(りん茎)／しょうが／玉葱／にんじん／大根(福神漬)／グリーンピース(冷凍)／とうもろこし缶詰(ホウ)／キャベツ／きゅうり／ねぎ	ケーキ 牛乳	16 土	たまごドッグ カリフラワーサラダ コンソメスープ バナナ	ロールパン／マヨネーズ(全卵型)／きびざとう／調合油／じゃがいも／カステラ	豆乳／卵／ベーコン／牛乳	カリフラワー／ブロッコリー／にんじん／玉葱／バナナ	ロールカステラ 牛乳
2 土	たまごドッグ カリフラワーサラダ コンソメスープ バナナ	ロールパン／マヨネーズ(全卵型)／きびざとう／調合油／じゃがいも／カステラ	豆乳／卵／ベーコン／牛乳	カリフラワー／ブロッコリー／にんじん／玉葱／バナナ	ロールカステラ 牛乳	18 月	ごはん あじフライ いんげんとコーンのソテー 野菜のごま酢和え なすの味噌汁 りんご	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／薄力粉／パン粉(乾燥)／調合油／白ごま(いり)／きびざとう／じゃがいも	ヨーグルト(ドリンクタイプ)／まあじ／卵／油揚げ／米みそ(淡色辛みそ)／かたくちいわし(煮干し)／粉チーズ／牛乳	だいこん／にんじん／キャベツ／きゅうり／なす／玉葱／りんご	チーズポテト 牛乳
4 月	ごはん あじフライ 野菜のごま酢和え なすの味噌汁 りんご	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／薄力粉／パン粉(乾燥)／調合油／白ごま(いり)／きびざとう／じゃがいも	ヨーグルト(ドリンクタイプ)／まあじ／卵／油揚げ／米みそ(淡色辛みそ)／かたくちいわし(煮干し)／粉チーズ／牛乳	だいこん／にんじん／キャベツ／きゅうり／なす／玉葱／りんご	チーズポテト 牛乳	19 火	ロールパン タンダーリーポーク いんげんとコーンのソテー 白菜とベーコンのスープ バナナ	ロールパン／有塩バター／水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／白ごま(いり)／きびざとう	牛乳／豚肩ロース(脂身付)／ヨーグルト(全脂無糖)／ベーコン／米みそ(淡色辛みそ)	さやいんげん／とうもろこし缶詰(ホウ)／はくさい／にんじん／玉葱／えのきたけ／バナナ	胡麻味噌むすび 牛乳
5 火	ロールパン タンダーリーポーク いんげんとコーンのソテー 白菜とベーコンのスープ バナナ	ロールパン／有塩バター／水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／白ごま(いり)／きびざとう	牛乳／豚肩ロース(脂身付)／ヨーグルト(全脂無糖)／ベーコン／米みそ(淡色辛みそ)	さやいんげん／とうもろこし缶詰(ホウ)／はくさい／にんじん／玉葱／えのきたけ／バナナ	胡麻味噌むすび 牛乳	20 水	親子丼 三色お浸し 大根の味噌汁 みかん	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／有塩バター／調合油／グラニュー糖	牛乳／鶏若鶏肉モモ(皮付、生)／卵／生わかめ／油揚げ／米みそ(淡色辛みそ)／かたくちいわし(煮干し)	玉葱／にんじん／生しいたけ(菌床栽培、生)／グリーンピース(冷凍)／ほうれんそう／りよくとうもやし／だいこん	揚げパン 牛乳
6 水	親子丼 三色お浸し 大根の味噌汁 みかん	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／きびざとう／コッペパン(市販品)／調合油／グラニュー糖	牛乳／鶏若鶏肉モモ(皮付、生)／卵／生わかめ／油揚げ／米みそ(淡色辛みそ)／かたくちいわし(煮干し)	玉葱／にんじん／生しいたけ(菌床栽培、生)／グリーンピース(冷凍)／ほうれんそう／りよくとうもやし／だいこん	揚げパン 牛乳	21 木	わかめごはん 白身魚の西京焼き 厚揚げの煮物 豚汁 りんご	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／きびざとう／調合油／きんぎょ／板こんにやく／プレミックスポウ(お好み粉)／メープルシロップ／有塩バター	牛乳／わかめ／かだい／米みそ(淡色辛みそ)／生揚げ／豚モモ(脂身付)／木綿豆腐／油揚げ／かたくちいわし(煮干し)／卵	にんじん／たけのこ／干し椎茸／だいこん／生しいたけ(菌床栽培、生)／ごぼう／ねぎ／りんご	ホットケーキ 牛乳
7 木	わかめごはん 白身魚の西京焼き 厚揚げの煮物 豚汁 りんご	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／きびざとう／調合油／きんぎょ／板こんにやく／プレミックスポウ(お好み粉)／メープルシロップ／有塩バター	牛乳／わかめ／かだい／米みそ(淡色辛みそ)／生揚げ／豚モモ(脂身付)／木綿豆腐／油揚げ／かたくちいわし(煮干し)／卵	にんじん／たけのこ／干し椎茸／だいこん／生しいたけ(菌床栽培、生)／ごぼう／ねぎ／りんご	ホットケーキ 牛乳	22 金	チキンライス ハンバーグ ポテトサラダ コーンスープ いちご	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／有塩バター／調合油／パン粉(乾燥)／じゃがいも／マヨネーズ(全卵型)／上白糖／薄力粉	牛乳／鶏若鶏肉モモ(皮付、生)／豚ひき肉／卵	玉葱／にんじん／マッシュルーム(水煮缶詰)／グリーンピース(冷凍)／きゅうり／ブロッコリー／とうもろこし缶詰(ホウ)／いちご	手作りクッキー 牛乳
8 金	えびピラフ ポパイサラダ マカロニスープ みかん	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／有塩バター／調合油／マヨネーズ(全卵型)／マカロニ／蒸しパンミックス／ミルクチョコレート	牛乳／むきえび／かに風味かまぼこ／豚ひき肉	玉葱／にんじん／マッシュルーム(水煮缶詰)／グリーンピース(冷凍)／ほうれんそう／とうもろこし缶詰(ホウ)	ココア蒸しパン 牛乳	25 月	黒米入りごはん 松風焼き 小松菜のお浸し 豆腐とわかめのすまし汁 みかん	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／パン粉(乾燥)／きびざとう／白ごま(いり)／だんご粉	牛乳／鶏若鶏肉ひき肉／卵／米みそ(甘みそ)／木綿豆腐／わかめ／ながこんぶ(煮干し)／かつお加工品(削り節)／きな粉(大豆)	ねぎ／こまつな／にんじん／こねぎ	きな粉団子 牛乳
9 土	スパゲティナポリタン フレッシュサラダ 野菜スープ バナナ	スパゲッティ／調合油／きびざとう／ケーキドーナツ	豆乳／ロースハム／粉チーズ／ベーコン／牛乳	玉葱／にんじん／青ピーマン／マッシュルーム(水煮缶詰)／トマト缶詰(ホウ)／キャベツ／ブロッコリー／セロリ／バナナ	ドーナツ 牛乳	26 火	ロールパン 鮭のピザ風 コーンサラダ ミルクスープ バナナ	ロールパン／薄力粉／調合油／マヨネーズ(全卵型)／じゃがいも／有塩バター／水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)	牛乳／しらす／ピザ用チーズ／ベーコン／かつお加工品(かつお節)	玉葱／パセリ／キャベツ／きゅうり／とうもろこし缶詰(ホウ)／にんじん／バナナ	おなかむすび 牛乳
11 月	黒米入りごはん 松風焼き 小松菜のお浸し 豆腐とわかめのすまし汁 みかん	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／パン粉(乾燥)／きびざとう／白ごま(いり)／だんご粉	牛乳／鶏若鶏肉ひき肉／卵／米みそ(甘みそ)／木綿豆腐／わかめ／ながこんぶ(煮干し)／かつお加工品(削り節)／きな粉(大豆)	玉葱／にんじん／マッシュルーム(水煮缶詰)／グリーンピース(冷凍)／ほうれんそう／とうもろこし缶詰(ホウ)	ココア蒸しパン 牛乳	27 水	ふりかけごはん ヒレカツ 大根とさつま揚げの煮物 しめじとわかめの味噌汁 りんご	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／薄力粉／パン粉(乾燥)／調合油／きびざとう／粉砂糖／有塩バター／上白糖	牛乳／豚ひれ／卵／さつま揚げ／わかめ／油揚げ／米みそ(淡色辛みそ)／かたくちいわし(煮干し)	だいこん／にんじん／生しいたけ(菌床栽培、生)／さやいんげん／ほんしめじ／ねぎ／りんご／レモン(果汁、生)	レモンバー 牛乳
12 火	ロールパン 鮭のピザ風 コーンサラダ ミルクスープ バナナ	ロールパン／薄力粉／調合油／マヨネーズ(全卵型)／じゃがいも／有塩バター／水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)	牛乳／しらす／ピザ用チーズ／ベーコン／かつお加工品(かつお節)	玉葱／パセリ／キャベツ／きゅうり／とうもろこし缶詰(ホウ)／にんじん／バナナ	おなかむすび 牛乳	28 木	えびピラフ ポパイサラダ マカロニスープ みかん	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／有塩バター／調合油／マヨネーズ(全卵型)／マカロニ／蒸しパンミックス／ミルクチョコレート	牛乳／むきえび／かに風味かまぼこ／豚ひき肉	玉葱／にんじん／マッシュルーム(水煮缶詰)／グリーンピース(冷凍)／ほうれんそう／とうもろこし缶詰(ホウ)	ココア蒸しパン 牛乳
13 水	ふりかけごはん ヒレカツ 大根とさつま揚げの煮物 しめじとわかめの味噌汁 りんご	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／薄力粉／パン粉(乾燥)／調合油／きびざとう／粉砂糖／有塩バター／上白糖	牛乳／豚ひれ／卵／さつま揚げ／わかめ／油揚げ／米みそ(淡色辛みそ)／かたくちいわし(煮干し)	だいこん／にんじん／生しいたけ(菌床栽培、生)／さやいんげん／ほんしめじ／ねぎ／りんご／レモン(果汁、生)	レモンバー 牛乳	<div data-bbox="1454 1487 2195 1738" data-label="Text"> <p>12月1日(金) 誕生日ケーキ 2日(土) はっぴょうかい 7日(木) もちつき 22日(金) クリスマス会 ※材料の都合により、献立が変更になる場合があります。</p> </div> <div data-bbox="2058 1506 2442 1680" data-label="Image"> </div>					
14 木	ごはん 鶏肉の照り焼き 大豆の五目煮 ぶりの味噌汁 バナナ	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／白ごま(いり)／きびざとう／板こんにやく／食パン(市販品)／マヨネーズ(全卵型)	牛乳／鶏若鶏肉モモ(皮付、生)／大豆(国産、ゆで)／刻み昆布／ぶり／油揚げ／米みそ(淡色辛みそ)／かたくちいわし(煮干し)／ベーコン	にんじん／ごぼう／だいこん／ほんしめじ／こねぎ／バナナ／玉葱／とうもろこし缶詰(ホウ)	マヨベーコントースト 牛乳						
15 金	シーフードカレー 五目サラダ わかめスープ みかん	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／じゃがいも／調合油／マヨネーズ(全卵型)／白ごま(いり)／蒸しパンミックス／上白糖／有塩バター	牛乳／むきえび／ほたてがい(貝柱)／ロースハム／わかめ／卵	にんにく(りん茎)／しょうが／玉葱／にんじん／大根(福神漬)／グリーンピース(冷凍)／とうもろこし缶詰(ホウ)／キャベツ／きゅうり／ねぎ／日本かぼちゃ	かぼちやまんじゅう 牛乳						