



2024年2月
友田保育園

寒い日が続きますが、お子様たちは元気に外遊びをしており、いつもパワーをもらっています。

いつも、お子様の体調管理に注意し、体調が悪い時は早めに医療機関を受診して頂いたり、休養を取って頂いたり、感染拡大予防に努めて下さり感謝しております。全国的にコロナウイルス感染症やインフルエンザウイルスB型の感染症が増えはじめました。今後ご協力をよろしくお願い致します

<1月の子どもたちの様子>

インフルエンザウイルスによる感染症が4名（A型3名、不明1名）いました。お肌の乾燥が目立つお子様が多く見られました。また、鼻水が垂れることが増え中耳炎になったお子様が数名いました。

**新型コロナウイルス感染症
インフルエンザウイルス感染症
にかかったら登園再開の際は保
護者記入の登園届が必要です！**

子どもの肌を守る冬のスキンケア

子どもは肌の水分を保つ機能が未熟なため、大人よりも肌が乾燥しやすいです。特に空気が乾燥する冬はお子さんに湿疹などの肌トラブルが起きやすい時期。肌を守るためにスキンケアをしましょう。

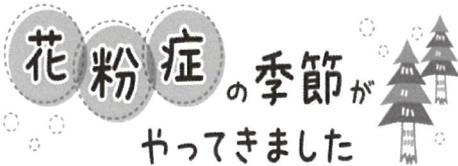
お風呂はぬるめのお湯で。刺激の少ない石けんをよく泡立て、手のひらで優しく洗いましょう。

水分が失われやすいお風呂上りは、ローションを塗って、水分補給をしてワセリンで肌の表面に膜を作る保湿が効果的です。酷い肌あれの場合、追加で朝の保湿も必要です。それでも、治らない場合は医療機関を受診しお肌に合ったケアをお願いします

家事などによる大人の手荒れも、化粧水などのローションを塗ってから、ハンドクリームを塗布すると治りが良いです。

<2月の予定>

- 13日（火）幼児身体測定
- 14日（水）乳児身体測定
- 19日（月）乳児健診 14：30～



既に、鼻がムズムズ、目が痒いなど花粉症の症状が出ている人はいませんか？東京都ではスギ花粉が1月中旬から飛散しております。本来、花粉が飛散する2週間前から内服コントロールをすることが理想ですが、まずは、予防から始めましょう。大人になってから発症する人もいるので、花粉症の人も花粉症ではない人も、**花粉を入れない・つけない・落とす**で対応してみてください。

- つばの広い帽子、マスク、眼鏡をする。
- つるつるした素材の服を着る。
(ウール素材のセーターは避けましょう。)
- 花粉を家に入る前に払い落とす。
- 手洗い、うがいをする。
- 外出後は洗顔をする。
- 天気予報で花粉の量をチェックする。
- 洗濯物は家の中に干す。



**花粉症の3大症状：くしゃみ、透明サラサラ鼻水・鼻づまり、目のかゆみ
症状が酷い場合は早めに、小児科・耳鼻科・眼科などの医療機関を受診し相談をしましょう。**