



# ほけんだより 3月



2024年3月  
友田保育園

日に日に厳しい寒さも和らぎ春の陽気を感じるようになりました。

今年度も残りわずかとなり、この一年で大きく成長した園児たちの姿を嬉しく、頼もしく感じているこの頃です。みんなで元気に新年度を迎えられるよう最後の一ヶ月病気やケガに気をつけ残りの日々を楽しく過ごしましょう。

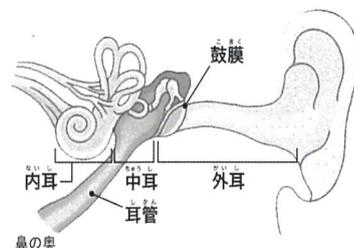
## 〈2月の子どもたちの様子〉

インフルエンザウイルス B 型による欠席が 5 名、新型コロナウイルスによる欠席が 1 名、ありました。その他下痢や嘔吐による胃腸炎や発熱、鼻水、咳、のどの痛みなどの風邪症状でのお休みのお子様がありました。

## 「3月3日」**耳の日**に寄せて

耳は、音を聞いたり、体のバランスを感じ取ったりする大切な器官です。子どもの耳ならではの特徴を知って、耳をまもりましょう。

### 耳の構造



### 子どもの耳は…中耳炎になりやすい

耳は「耳管」という管で、鼻の奥とつながっています。子どもは大人に比べて耳管が短く、傾きがなだらかなため、鼻の中のウイルスや細菌が耳管を通して中耳に入りやすく、中耳炎を起こしやすいのです。



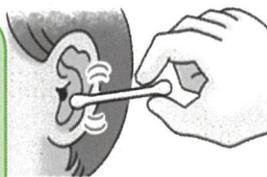
#### 鼻水は放っておかない

鼻水が出ているのをずっと放っておくと、鼻水の中にウイルスや細菌が繁殖し、中耳炎の原因となります。



#### 3月の予定

- ・ 7日（木）幼児身体測定
- ・ 8日（金）乳児身体測定
- ・ 18日（月）乳児健診 14：30～



### 子どもの耳は…耳掃除が大変

耳の穴が小さく、中が見づらく、耳掃除が難しい。また、耳の中の皮膚は敏感なため、子どもが嫌がり動いて耳の中を傷つけることがあります。



#### 困ったら耳鼻科で相談しましょう

普段の耳のケアは、お風呂上がりに耳の入り口を綿棒でぬぐうだけでOKです。綿棒を奥に入れてしまうと、耳垢を奥に押し込んでしまうことになります。耳垢がたまっていて、耳掃除が難しい時は、耳鼻咽喉科に受診しましょう。耳掃除のために受診することは、珍しいことでは、ありません。

## ★子どもの病気と登園についてのお知らせ★

病気にかかった場合、指定の11項目（園のしおり参照）に関しまして「治癒証明書」を医師に記入していただき園に提出することになっておりましたが、4月より用紙の名称が「治癒証明書」から「意見書」に変わります。**意見書も治癒証明書と変わらず医師の記入が必要です。**尚、保護者様より記入提出が必要な「登園届」に関しましては今まで通り登園のめやすを参考に、かかりつけの医師の診断に従い、ご提出をお願いします。詳しい内容に関しましては、令和6年度 4月からの「園のしおり」に掲載しますのでご確認ください。