

入園・進級から1か月がたち、そろそろ身体にも心にも疲れが出てくる頃でしょうか。こどもの日に入るお風呂の風習で「菖蒲（しょうぶ）湯」があります。魔よけの力があるとされる菖蒲という植物を浮かべ健康を願って入るお風呂です。湯船につかって1年の健康を願うと共に、日々の疲れもとれると良いですね。



<4月の子どもたちの様子>感染症は、メッセージでもお知らせしましたが、「インフルエンザB型」が幼児クラスで1名、「突発性発しん」が乳児クラスで1名いました。また、通院を伴うケガが1件ありました。急な発熱や鼻水が長引くお子様が数名、下旬には、胃腸炎症状でお休みするお子様が数名いました。夏日に近い気温の上昇や湿度の変化によって汗の量が増え、汗管が詰まりやすくなり痒みや痛みを訴えるお子様もいました。また、先になりますが、皮膚のトラブルがあるとプールへ入れないことがあるので、今のうちから肌のケアをこまめに行いましょう。

進級してから初めての身体測定を行いました

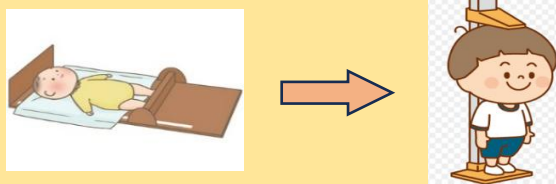
人は朝と夜とで身長が違います。毎日継続的に測る場合には同じ時間に測るようにしなければ**1cmほど誤差**が出ます。友田保育園では、なるべく誤差がでないように**午前中**に測定をしています。

幼児クラス：1人ずつ身長と体重を測る前に「お願いします」、測定後は「ありがとうございました」の挨拶をします。大きな声で挨拶ができ、お友だちが計測している間は、静かに待つことができました。

乳児クラス：ひよこ組のお子様は、登園した順に測定をしました。昨年まで泣いていたお子様は、殆ど泣かずに測定することができました。今年度入園されたお子様は、初めての事で泣いてしまいました。りす組は、計測器を置くと順番関係なく測りたいと集まってきて大きくなったか知りたい様でした。

★「My Page」に測定した数値やカウズ指数、成長曲線等を見られるようになっています。

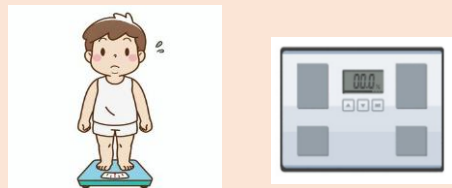
ひよこ1組：2歳のお誕生日を迎えての身長測定では、臥位から立位測定になります。数値が低く出ることがありますのでご了承ください。



ひよこ0組：体重測定

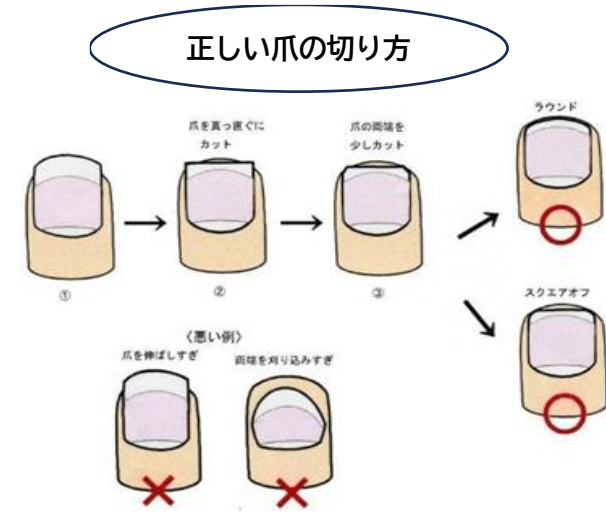
幼児クラス、りす組、ひよこ1組は、下の体重計を使用します。

ひよこ0組でも、**12kg以上**で立位がとれるお子様は使用します。



爪を清潔に

お子様は、様々な物に触れるため、爪の中に汚れが入ったり、伸びているとかけたりします。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になることもあります。手洗いで、落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。また、**爪が長いとどこかにひっかいたり、お友だちを傷つけてしまうことにもないかねません。週末は必ず確認し長い場合は、切って下さるようお願いいたします。爪を切ったあとに、爪やすいで滑らかにすることで爪のトラブルは防げます。**



※幼児クラス：爪や指・ささくれが気になるお子様、爪が短くても爪の際が尖っているため、そこを自分で触って剥がしてしまうお子様がよくいます。

※乳児クラス：自分の爪で顔などをひっかくため、傷ができないよう早めの爪切りをしてください。足の爪が深爪になり絆創膏などで保護が必要なケースもあります。**自分で絆創膏を剥がし、口に入れる可能性があるため、ひよこ組では殆ど絆創膏は使用しません。靴下を履いて対応する場合があります。**

5月の予定

- <身体測定>
11日(月)乳児
12日(火)幼児
 - <乳児健診>
18日(月)14:30~
 - <歯科検診>
21日(木)9:00~
- ※3月に健康調査を行った後に、**歯の治療**されたお子様は**治療状況を電子連絡帳でお知らせください。**

麻疹風疹の予防接種（MRワクチン）

麻疹・風疹、特に麻疹（はしか）で怖いのは、肺炎、中耳炎、脳炎などの合併症を起こすことと、治療がないということです。しかし、麻疹（はしか）の予防接種の効果は非常に高く、受けていればほとんど感染を防げる病気なので、1歳を過ぎたら必ず予防接種を受けるようにしてください。入学前に受ける追加接種も忘れずに行いましょう。



2026年3月、日本国内で麻しん（はしか）の感染者が急増しており、特にワクチン接種が不十分な世代で感染リスクが高まっています。定期で予防接種ができるうちに予防接種を行いましょう。感染症が重症化すると大きな病院での対応となり救急搬送にも時間がかかり、命にかかわることがあります。