

令和2年 6月献立表 友田保育園

日 曜	献立名	材 料 名			おやつ 午後 午前	日 曜	献立名	材 料 名			おやつ 午後 午前
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 月	他人井 小魚サラダ (卵なし) じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 メロン	水稲穀粒 (精白米) / 水稲穀粒 (はいが精米) / きびごと / 調合油 / じゃがいも / 薄力粉 / マヨネーズ (全卵型)	豆乳 / 豚モモ (脂身付き) / 卵 / しらす干し (微乾燥品) / 油揚げ / 米みそ (淡色辛みそ) / かたくちいわし (煮干し) / 焼き竹輪 / あおのり / かつお加工品 (かつお節) / 牛乳	玉葱 / にんじん / 生しいたけ (園床栽培、生) / グリンピース (冷凍) / キャベツ / メロン	お好み焼き 牛乳 豆乳	16 火	コッペパン かぼちゃグラタン ほうれん草のソテー コンソメスープ バナナ	コッペパン / 調合油 / 有塩バター / 薄力粉 / パン粉 (乾燥) / じゃがいも / 水稲穀粒 (精白米) / 水稲穀粒 (はいが精米)	牛乳 / 鶏若鶏肉モモ (皮付、生) / 粉チーズ / ベーコン	日本かぼちゃ / 玉葱 / マッシュルーム (水蒸気茹) / ほうれん草 / ほんしめじ / にんじん / 生しいたけ (園床栽培、生) / バナナ / 梅びしお / えだまめ	枝豆入りむすび 牛乳 牛乳
2 火	コッペパン かぼちゃグラタン ほうれん草のソテー コンソメスープ バナナ	コッペパン / 調合油 / 有塩バター / 薄力粉 / パン粉 (乾燥) / じゃがいも / 水稲穀粒 (精白米) / 水稲穀粒 (はいが精米)	牛乳 / 鶏若鶏肉モモ (皮付、生) / 粉チーズ / ベーコン	日本かぼちゃ / 玉葱 / マッシュルーム (水蒸気茹) / ほうれん草 / ほんしめじ / にんじん / 生しいたけ (園床栽培、生) / バナナ / 梅びしお / えだまめ	枝豆入りむすび 牛乳 牛乳	17 水	ごはん たらの甘酢あん 冬瓜とさつま揚げの煮物 豆腐となめこの味噌汁 すいか	水稲穀粒 (精白米) / 水稲穀粒 (はいが精米) / かたくち粉 / 調合油 / ごま油 / きびごと / コッペパン / グラニュー糖	牛乳 / まだら / さつま揚げ / 木綿豆腐 / 米みそ (淡色辛みそ) / かたくちいわし (煮干し)	にんじん / 玉葱 / グリンピース (冷凍) / とうがんと / なめこ / ねぎ / すいか	ココア揚げパン 牛乳 野菜ジュース
3 水	ごはん たらの甘酢あん 冬瓜とさつま揚げの煮物 豆腐となめこの味噌汁 すいか	水稲穀粒 (精白米) / 水稲穀粒 (はいが精米) / かたくち粉 / 調合油 / ごま油 / きびごと / コッペパン / グラニュー糖	牛乳 / まだら / さつま揚げ / 木綿豆腐 / 米みそ (淡色辛みそ) / かたくちいわし (煮干し)	にんじん / 玉葱 / グリンピース (冷凍) / とうがんと / なめこ / ねぎ / すいか	ココア揚げパン 牛乳 野菜ジュース	18 木	ジャージャー麺 きゃべつとコーンのサラダ ちんげん菜の中華スープ メロン	うどん (ゆで) / 調合油 / きびごと / かたくち粉 / ごま油 / 水稲穀粒 (精白米) / もち米	牛乳 / 豚ひき肉 / 米みそ (淡色辛みそ) / 豚中型種モモ (脂身付き)	ねぎ / 玉葱 / 青ピーマン / 赤ピーマン / しょうが / キャベツ / きゅうり / にんじん / とうもろこし (缶詰、体別) / チンゲンツァイ / りょくとうもやし / メロン (温室)	五平もち 牛乳 牛乳
4 木	ジャージャー麺 きゃべつとコーンのサラダ ちんげん菜の中華スープ メロン	うどん (ゆで) / 調合油 / きびごと / かたくち粉 / ごま油 / 水稲穀粒 (精白米) / もち米	牛乳 / 豚ひき肉 / 米みそ (淡色辛みそ) / 豚中型種モモ (脂身付き)	ねぎ / 玉葱 / 青ピーマン / 赤ピーマン / しょうが / キャベツ / きゅうり / にんじん / とうもろこし (缶詰、体別) / チンゲンツァイ / りょくとうもやし / メロン (温室)	五平もち 牛乳 牛乳	19 金	雑穀入りごはん 鶏肉のみそ焼き おくらと醤油マヨ和え かき玉汁 (こねぎ) バナナ	おおむぎ (押麦) / きび (精白粒) / 水稲穀粒 (精白米) / 水稲穀粒 (はいが精米) / きびごと / 白ごま (いり) / マヨネーズ (全卵型) / プレミックス粉 (おやつ用) / 有塩バター	牛乳 / 鶏若鶏肉モモ (皮付、生) / 米みそ (淡色辛みそ) / 焼き竹輪 / かつお加工品 (削り節) / 卵 / ながこんぶ (煮干し) / ウィンナー	オクラ / にんじん / きゅうり / こねぎ / バナナ / 玉葱	ウインナーマフィン 牛乳 牛乳
5 金	雑穀入りごはん 鶏肉のみそ焼き おくらと醤油マヨ和え かき玉汁 (こねぎ) バナナ	おおむぎ (押麦) / きび (精白粒) / 水稲穀粒 (精白米) / 水稲穀粒 (はいが精米) / きびごと / 白ごま (いり) / マヨネーズ (全卵型) / プレミックス粉 (おやつ用) / 有塩バター	牛乳 / 鶏若鶏肉モモ (皮付、生) / 米みそ (淡色辛みそ) / 焼き竹輪 / かつお加工品 (削り節) / 卵 / ながこんぶ (煮干し) / ウィンナー	オクラ / にんじん / きゅうり / こねぎ / バナナ / 玉葱	ウインナーマフィン 牛乳 牛乳	20 土	和風ツナスバゲティ ブロッコリーのサラダ コンソメスープ バナナ	スパゲッティ / 有塩バター / 調合油 / きびごと / とう / じゃがいも / あんパン	豆乳 / まぐろ缶詰 (油漬、フルケイ) / 刻みのり / ロースハム / ベーコン / 牛乳	玉葱 / ほんしめじ / 生しいたけ (園床栽培、生) / ブロッコリー / キャベツ / にんじん / バナナ	ミニあんパン 牛乳 豆乳
6 土	和風ツナスバゲティ ブロッコリーのサラダ コンソメスープ バナナ	スパゲッティ / 有塩バター / 調合油 / きびごと / とう / じゃがいも / あんパン	豆乳 / まぐろ缶詰 (油漬、フルケイ) / 刻みのり / ロースハム / ベーコン / 牛乳	玉葱 / ほんしめじ / 生しいたけ (園床栽培、生) / ブロッコリー / キャベツ / にんじん / バナナ	ミニあんパン 牛乳 豆乳	22 月	ごはん チャンプルー 野菜のごま酢和え 大根とえのきの味噌汁 メロン	水稲穀粒 (精白米) / 水稲穀粒 (はいが精米) / 調合油 / きびごと / かたくち粉 / 白ごま (いり) / 薄力粉 / 粉砂糖 / 有塩バター / 上白糖	豆乳 / 木綿豆腐 / 豚中型種モモ (脂身付き) / 湯通し塩蔵わかめ (塩抜き) / 米みそ (淡色辛みそ) / かたくちいわし (煮干し) / 卵 / 牛乳	たけのこ (ゆで) / キャベツ / にんじん / たら / だいこん / きゅうり / えのきたけ / メロン / レモン (果汁、生)	レモンケーキ 牛乳 豆乳
8 月	ごはん チャンプルー 野菜のごま酢和え 大根とえのきの味噌汁 メロン	水稲穀粒 (精白米) / 水稲穀粒 (はいが精米) / 調合油 / きびごと / かたくち粉 / 白ごま (いり) / 薄力粉 / 粉砂糖 / 有塩バター / 上白糖	豆乳 / 木綿豆腐 / 豚中型種モモ (脂身付き) / 湯通し塩蔵わかめ (塩抜き) / 米みそ (淡色辛みそ) / かたくちいわし (煮干し) / 卵 / 牛乳	たけのこ (ゆで) / キャベツ / にんじん / たら / だいこん / きゅうり / えのきたけ / メロン / レモン (果汁、生)	レモンケーキ 牛乳 豆乳	23 火	コッペパン 鶏肉のチーズ焼き コロコロサラダ コンソメスープ バナナ	コッペパン / 薄力粉 / 調合油 / じゃがいも / マヨネーズ (全卵型) / 水稲穀粒 (精白米) / 水稲穀粒 (はいが精米) / 白ごま (いり) / きびごと	牛乳 / 鶏若鶏肉モモ (皮付、生) / ビザ用チーズ / ロースハム / 米みそ (淡色辛みそ)	にんじん / きゅうり / とうもろこし (缶詰、体別) / 玉葱 / セロリー / キャベツ / パセリ / バナナ	胡麻味噌むすび 牛乳 野菜ジュース
9 火	コッペパン 鶏肉のチーズ焼き コロコロサラダ コンソメスープ バナナ	コッペパン / 薄力粉 / 調合油 / じゃがいも / マヨネーズ (全卵型) / 水稲穀粒 (精白米) / 水稲穀粒 (はいが精米) / 白ごま (いり) / きびごと	牛乳 / 鶏若鶏肉モモ (皮付、生) / ビザ用チーズ / ロースハム / 米みそ (淡色辛みそ)	にんじん / きゅうり / とうもろこし (缶詰、体別) / 玉葱 / セロリー / キャベツ / パセリ / バナナ	胡麻味噌むすび 牛乳 野菜ジュース	24 水	麦ごはん まぐろかつ 大豆の五目煮 水菜と油揚げの味噌汁 メロン	おおむぎ (押麦) / 水稲穀粒 (精白米) / 水稲穀粒 (はいが精米) / 薄力粉 / パン粉 (乾燥) / 白ごま (いり) / 調合油 / 糸こんにゃく / きびごと / プレミックス粉 (おやつ用) / 上白糖	牛乳 / かじまぐろ / 卵 / 大豆 (園産、ゆで) / 刻み昆布 / 油揚げ / 米みそ (淡色辛みそ) / かたくちいわし (煮干し)	しょうが / にんじん / ごぼう / みずな / メロン (温室)	たまご蒸しパン 牛乳 牛乳
10 水	麦ごはん まぐろかつ 大豆の五目煮 水菜と油揚げの味噌汁 メロン	おおむぎ (押麦) / 水稲穀粒 (精白米) / 水稲穀粒 (はいが精米) / 薄力粉 / パン粉 (乾燥) / 白ごま (いり) / 調合油 / 糸こんにゃく / きびごと / プレミックス粉 (おやつ用) / 上白糖	牛乳 / かじまぐろ / 卵 / 大豆 (園産、ゆで) / 刻み昆布 / 油揚げ / 米みそ (淡色辛みそ) / かたくちいわし (煮干し)	しょうが / にんじん / ごぼう / みずな / メロン (温室)	たまご蒸しパン 牛乳 牛乳	25 木	夏野菜カレー ミモザサラダ ひじきともやしのスープ すいか	水稲穀粒 (精白米) / 水稲穀粒 (はいが精米) / じゃがいも / 調合油 / きびごと / ごま油 / 食パン / マヨネーズ (全卵型)	牛乳 / 豚モモ (脂身付き) / 卵 / 干ひじき (ｽﾃﾝ以釜、乾)	にんにく (りん茎) / しょうが / 玉葱 / 日本かぼちゃ / なす / トマト / セロリー / さやいんげん / 大根 (福神漬) / キャベツ / きゅうり / にんじん / ねぎ / りょくとうもやし / すいか / とうもろこし (缶詰、体別) / パセリ	コーントースト 牛乳 牛乳
11 木	夏野菜カレー ミモザサラダ ひじきともやしのスープ すいか	水稲穀粒 (精白米) / 水稲穀粒 (はいが精米) / じゃがいも / 調合油 / きびごと / ごま油 / 食パン / マヨネーズ (全卵型)	牛乳 / 豚モモ (脂身付き) / 卵 / 干ひじき (ｽﾃﾝ以釜、乾)	にんにく (りん茎) / しょうが / 玉葱 / 日本かぼちゃ / なす / トマト / セロリー / さやいんげん / 大根 (福神漬) / キャベツ / きゅうり / にんじん / ねぎ / りょくとうもやし / すいか / とうもろこし (缶詰、体別) / パセリ	コーントースト 牛乳 牛乳	26 金	きびごはん つくねの照り焼き ナムル しめじとわかめの味噌汁 バナナ	きび (精白粒) / 水稲穀粒 (精白米) / 水稲穀粒 (はいが精米) / かたくち粉 / きびごと / ごま油 / 有塩バター / グラニュー糖 / 薄力粉	牛乳 / 鶏若鶏肉ひき肉 / 卵 / 湯通し塩蔵わかめ (塩抜き) / 米みそ (淡色辛みそ) / かたくちいわし (煮干し) / しょうが / ほんしめじ / バナナ	ねぎ / ほうれん草 / にんじん / りょくとうもやし / しょうが / ほんしめじ / バナナ	クッキー 牛乳 牛乳
12 金	きびごはん つくねの照り焼き ナムル しめじとわかめの味噌汁 バナナ	きび (精白粒) / 水稲穀粒 (精白米) / 水稲穀粒 (はいが精米) / かたくち粉 / きびごと / ごま油 / 有塩バター / グラニュー糖 / 薄力粉	牛乳 / 鶏若鶏肉ひき肉 / 卵 / 湯通し塩蔵わかめ (塩抜き) / 米みそ (淡色辛みそ) / かたくちいわし (煮干し)	ねぎ / ほうれん草 / にんじん / りょくとうもやし / しょうが / ほんしめじ / バナナ	クッキー 牛乳 牛乳	27 土	hamチーズとジャムサンド 豚しゃぶサラダ コンソメスープ バナナ	食パン / マヨネーズ (全卵型) / きびごと / ごま油 / じゃがいも / 調合油 / カステラ	豆乳 / プロセスチーズ / ロースハム / 豚中型種モモ (脂身付き) / ベーコン / 牛乳	いちごジャム (低糖度) / きゅうり / にんじん / りょくとうもやし / 玉葱 / キャベツ / バナナ	ロールカステラ 牛乳 豆乳
13 土	hamチーズとジャムサンド 豚しゃぶサラダ コンソメスープ バナナ	食パン / マヨネーズ (全卵型) / きびごと / ごま油 / じゃがいも / 調合油 / カステラ	豆乳 / プロセスチーズ / ロースハム / 豚中型種モモ (脂身付き) / ベーコン / 牛乳	いちごジャム (低糖度) / きゅうり / にんじん / りょくとうもやし / 玉葱 / キャベツ / バナナ	ロールカステラ 牛乳 豆乳	29 月	他人井 小魚サラダ (卵なし) じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 メロン	水稲穀粒 (精白米) / 水稲穀粒 (はいが精米) / きびごと / 調合油 / じゃがいも / 薄力粉 / マヨネーズ (全卵型)	豆乳 / 豚モモ (脂身付き) / 卵 / しらす干し (微乾燥品) / 油揚げ / 米みそ (淡色辛みそ) / かたくちいわし (煮干し) / 焼き竹輪 / あおのり / かつお加工品 (かつお節) / 牛乳	玉葱 / にんじん / 生しいたけ (園床栽培、生) / グリンピース (冷凍) / キャベツ / メロン	お好み焼き 牛乳 豆乳
15 月	他人井 小魚サラダ (卵なし) じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 メロン	水稲穀粒 (精白米) / 水稲穀粒 (はいが精米) / きびごと / 調合油 / じゃがいも / 薄力粉 / マヨネーズ (全卵型)	豆乳 / 豚モモ (脂身付き) / 卵 / しらす干し (微乾燥品) / 油揚げ / 米みそ (淡色辛みそ) / かたくちいわし (煮干し) / 焼き竹輪 / あおのり / かつお加工品 (かつお節) / 牛乳	玉葱 / にんじん / 生しいたけ (園床栽培、生) / グリンピース (冷凍) / キャベツ / メロン	お好み焼き 牛乳 豆乳	30 火	コッペパン かぼちゃグラタン ほうれん草のソテー コンソメスープ バナナ	コッペパン / 調合油 / 有塩バター / 薄力粉 / パン粉 (乾燥) / じゃがいも / 水稲穀粒 (精白米) / 水稲穀粒 (はいが精米)	牛乳 / 鶏若鶏肉モモ (皮付、生) / 粉チーズ / ベーコン	日本かぼちゃ / 玉葱 / マッシュルーム (水蒸気茹) / ほうれん草 / ほんしめじ / にんじん / 生しいたけ (園床栽培、生) / バナナ / 梅びしお / えだまめ	枝豆入りむすび 牛乳 牛乳