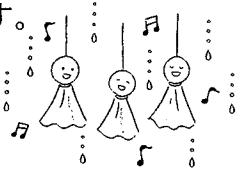


ほけんだより

2020年 6月

友田保育園

梅雨が近づくこの季節、蒸し暑かったり、肌寒かったり、気温の変化が激しい日が続きます。気温の変化が激しいと体調を崩しやすくなります。衣服をこまめに調整し、夏に向けて少しづつ身体も心も暑さに慣らしていきましょう。



先月の子どもたちの様子

- ・5月は、発熱や下痢嘔吐でお休みのお子さんがいました。
- ・新型コロナウィルス感染症の感染拡大防止のため、多くのお子さんに登園自粛をして頂きました。

6月4日から「歯と口の健康週間」です

○「歯科検診」については、日程調整中です。

※虫歯のあるお子さんは、主治医と相談して治療しましょう。

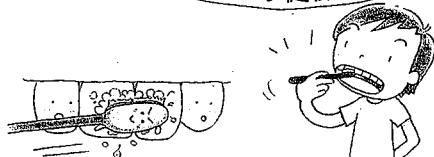
むし歯がひどくなると痛みが出て、噛めなくなり楽しく食事ができなくなります。

○虫歯を予防しましょう。

☆食べたら歯みがきで虫歯ゼロをめざそう！

☆歯みがき粉を使おう！…ほとんどの歯みがき粉はフッ素入りです。

☆歯に歯ブラシの毛先をあてて1～2本ずつ小さくチョコチョコ磨こう。

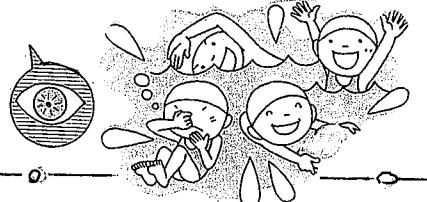


眼科検診のお知らせ

～夏のプール遊びに備えて～

6月16日(火)14:00 全園児の眼科検診を行います。

(眼科検診時に、健康診断未受診児の健康診断も行います。)



法定予防接種を受けましょう

令和2年度「青梅市保健事業のご案内」より

種類	接種回数	対象年齢
ヒブワクチン	初回	最大3回
	追加	最大1回
小児用 肺炎球菌 ワクチン	初回	最大3回
	追加	最大1回
B型肝炎	1、2回目	生後1歳に至るまで
	3回目	
B C G (集団接種)※	1回	生後1歳に至るまで
四種混合 不活化ポリオ	初回	3回
	追加	1回
二種混合	2期	11歳以上13歳未満
水痘	2回	1歳以上3歳に至るまで
MR (麻疹・風疹)	1期	1歳以上2歳に至るまで
	2期	小学校入学前の1年間
日本脳炎	初回	生後6か月以上 7歳6か月に至るまで
	追加	1回
	2期	9歳以上13歳未満
子宮頸がん予防ワクチン	3回	小学6年生から高校1年生まで
ロタワクチン	10月から法定予防接種化予定。 詳細が確定次第、広報・ホームページ等でお知らせします。	

※ B C G は健康センターで指定日に、その他は市内の指定医療機関で実施します。

子どもの夏の感染症

手足口病

- ・口の中や手足に水疱性の発疹ができる

ヘルパンギーナ

- ・39～40度の高熱ができる
- ・のどに水疱ができるて痛い

プール熱(咽頭結膜熱)

- ・38～39度の発熱
- ・のどの痛み
- ・目の充血、目やになど