ほけんだより

2017年 7月
友田 保育園

7月は、保育園では七夕まつり、夏まつり、プール遊び、水遊びと楽しいことがいっぱいです。
しばらくは梅雨の季節ですが、日に日に日差しは強まり夏を迎えます。体調に気をつけて夏を元気に楽しみましょう。

6月の保健

乳児クラスでは、6月の上旬から中旬に下痢嘔吐、下旬に発熱や咳でお休みのお子さんがいました。
幼児クラスは、発熱、溶連菌感染症、咳などで数名のお子さんがお休みしました。

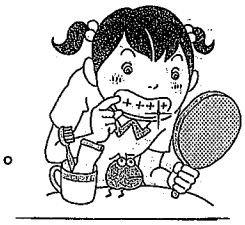
歯科検診の結果をお知らせします

※みんな、大きくお口を開けて上手に検診を受けていました。

	ひよこ 0歳	ひよこ 1歳	りす	うさぎ	きりん	ぞう
受診者数	8 人	15 人	18 人	15 人	18 人	22 人
虫歯のない人	8 人	15 人	18 人	11 人	13 人	12 人
虫歯の治療が済んでいる人	0 人	0 人	0 人	1 人	0 人	1 人
虫歯の治療が必要な人	0 人	0 人	0 人	3 人	5 人	9 人

歯科検診をしてくださった小澤先生より

○虫歯があったお子さんは、なるべく早く歯科受診をして治療を受けて下さい。
尚、後日、看護師より受診や治療の状況をお伺いさせていただきます。
○歯みがきは、きちんと出来ていました。これからも頑張ってください。
○指しゃぶりは、歯並びに影響するのでできれば早めに辞めるようにしましょう。



6月9日に幼児クラスで「歯みがき指導」が行われました

歯みがき指導をしてくださった歯科衛生士の小野先生と子ども達は3つの約束をしました。

①歯みがきは、食事の後と寝る前に。寝る前の歯みがきは、お家の人に磨いてもらいましょう。
②おやつは、時間を決めて、だらだら食いはしないようにしましょう。
③今は、大人の歯が作られている大事なときなので、好き嫌いなく何でも食べましょう。

※歯ブラシの持ち方「歯ブラシさん、こんにちは」と「歯ブラシさん、さようなら」を練習しました。

6月19日に眼科検診が行われました

6月19日に眼科検診を受けられたお子さんは、全員「異常なし」でした。

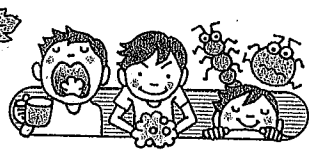
検診日にお休みされたお子さんは、7月10日（月）午後3時からの眼科検診を受けてください。

プール遊び・水遊び

○このような時はプールに入れません。

- 熱がある時
- 咳や鼻水が出ている時
- 下痢や腹痛がある時
- 食欲がなく元気が無い時
- 風邪薬など薬を飲んでいる時
- 傷やおでき、とびひがある時
- 心臓、腎臓病など医師から禁止されている時
- 水いぼの症状がひどくジクジクしている時
- 結膜炎や、ものもらいなど、目の病気の時
- 中耳炎や、外耳炎など耳の病気の時

夏かぜ



◎かぜの原因は、
暑くて湿度の高い環境が好きなウイルスです。
◎夏かぜは、
のどの痛みや胃腸の不調がでやすいので
消化のよいものを食べて、こまめな
水分補給を心がけましょう。
◎予防は、
うがい、手洗い、十分な休養と睡眠です。