



ほけんだより



2020年 9月

友田 保育園

今年の夏は、長い梅雨の後の大変な猛暑でした。

これから少しずつ涼しくなりますが、朝夕の気温の差が大きく体調を崩しやすくなります。

規則正しい生活リズムとバランスのとれた食事ですぐに元気に過ごし”秋”を楽しみましょう。



先月の子供たちの様子

8月は、発熱や腹痛、寝不足でお休みのお子さんがいましたが、感染症の発病はありませんでした。しかし、下旬になり鼻水が出ているお子さんが数名見られるようになりました。

新型コロナウイルス感染症・・・感染予防を続けましょう

しっかり手洗い

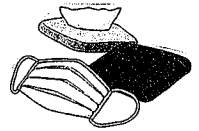
- ・外から帰ったらすぐに
- ・食事の前に
- ・トイレの後に



三密を避ける

- ・密閉 換気をする
- ・密集 人混みを避ける
- ・密接 人との距離を保つこと

咳エチケット



9月9日は救急の日です

◀ 救急箱の中身を整理しましょう ▶

☆1年に1回はチェック

○薬の使用期限が切れていませんか？

○なくなっている薬はないですか？

○開封から時間が経ったものはありますか？



< 子どものケガや事故に注意しましょう >

(年齢ごとに見る特徴的な事故・・・東京消防庁 STOP! 子どもの事故シリーズより)

0歳

ベッドやソファといった家具などから「落ちる」事故が多く発生しています。また、包み・袋やたばこ、玩具を「誤って飲み込む」事故も多く発生しており、何でも口に入れてしまう特徴がみとれます。また、乳児用のミルクでも、窒息してしまう事故が発生しています。



1歳

一人歩きを始める頃で、階段や椅子、ベッドなどから「落ちる」事故や机・テーブル、その他の家具に起因する「ころぶ」事故、「ぶつかる」事故が多く発生しているのが特徴です。



2歳

椅子や机・テーブルなどの家具類に起因する「ころぶ」事故が多く発生しています。自転車の補助イスから「落ちる」事故や手動ドアに「はさむ・はさまれる」事故も多く発生しているのが特徴です。

3～5歳

階段や机・テーブルで「ころぶ」事故が多く発生しています。また、自転車の補助イスから「落ちる」事故、アメ玉類や玩具などを「誤って飲み込む」事故も多く発生しているのが特徴です。

まだまだ汗ばむ季節... 身体を清潔に!

☆髪はこまめにカットしましょう。 ☆顔を洗ったり、拭いたりしましょう。 ☆爪をこまめに切りましょう。

前髪は目にかからないように

汗や汚れが目に入ります。

汚れがたまって不潔になったり、引っかけケガをします。

