



2026年4月号  
友田保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。初めての、保育園、新しいクラスとお友だちなど、それぞれ新しい環境での生活が始まります。ほけんだよりでは、心と体の健康を守りながら過ごしていくための情報を毎月お伝えして、みなさんが元気で楽しく園生活を過ごしていけるようにサポートしていきます。保護者の方には、ご協力をお願いすることもあると思いますが、健康面などで何かお困りのことがあれば、遠慮なく相談いただければと思います。

<3月の子どもたちの様子>感染症は、幼児クラスで『水痘（水ぼうそう）』が1名、乳児クラスで『突発性発しん』が1名の報告がありました。突発的な発熱で、熱が上がったり下がったりするお子様がいました。乳児健診の際、園医の井上医師が「医院でも、上がったり下がったりする熱の患者さんが多く、検査をしてもインフルもコロナも陰性で『風邪』と診断することが多かった」と話していました。その他、花粉症の症状が出ているお子様が多く見られ、鼻水が1日中出たり、目が痒くてこすって赤くなったり、肌を痒がるお子様がいました。各ご家庭で耳鼻科や眼科等に通院され、内服薬や点眼薬などで治まっている様でした。

### 看護師からのお願い

「健康管理調査票」をもとに、お子様にあったケアを考えております。登園時、いつもと体調が違っていたり、便秘や風邪などでお薬を飲んでいる場合などは、電子連絡帳に症状や受診の有無、薬の内服状況などを入力してください。特に抗生剤を服用中は、緩い便が続くことがあるのでお知らせください。



・**予防接種について**：予防接種後、副反応で発熱するお子様がいます。体が怠いまま登園すると負担がかかることから、体調を観察する上で予防接種の報告は必要な情報となります。登園日の前日に接種した時は、お子様を預ける際、保育者にお知らせください。接種し保育中に発熱した場合、お迎えと翌日のお休みのお願いをすることになります。**予防接種の予約は週末をお勧めします。**

**予防接種を受けた翌日は、必ず「予防接種報告書」を提出してください。**



・**欠席連絡**：電子連絡帳の「病気欠席」にした場合は、「理由」に病院受診の有無、発熱していれば、体温、詳しい症状等を入力し送信してください。歯科や定期受診の場合は、「都合欠席」で入力をお願い致します。

・**市やクリニックで定期健診を受けた場合**：健診の結果などを教えてください。病状、成長面や発達面などを見て結果を伺うこともあります。



### 保育園でのケガの対応について

- ・**すり傷・切り傷** 水道水で傷口を洗い、ワセリン軟膏を塗布します。出血がある場合は、止血し絆創膏やガーゼで傷口を覆います。  
**※ワセリン軟膏塗布の理由**：ワセリンは、抗生剤やステロイド剤といった薬ではなく、乾燥と刺激から守る役割があります。治療ではなく保護の目的で使用しています。洗ったばかりの傷は、空気に触れるとヒリヒリするので、ワセリンを塗って覆うだけで、その刺激はかなり減ります。
- ・**打撲** 保冷剤で冷やすか、冷湿布を貼付します。冷やすのが難しいお子様は、大きなたん瘤でなければ、そのまま様子を見ることもあります。
- ・**通院を必要とするケガの場合** 保護者の方に連絡後、早急な受診が必要な場合は、保育園から医療機関まで看護師が付き添います。**保護者の方が園にお迎え可能な場合は、マイナンバーカード・乳児医療証・お薬手帳等を持参のうえ早急にお迎えをお願いします。**診察時は保護者の方が付き添うようお願いいたします。お子様が安心でき、また医師からの説明は保護者の方にされるためです。
- ・**保育園が使用する薬剤** 「ワセリン軟膏」と虫刺されや湿疹で使用する「ムヒS」のみです。例外として、園外保育の際、水道がない場所でのケガ、トゲの処置や動物に咬まれたりした時の処置で「マキロン消毒液」を使用することがあります。

※消毒は基本的には行いません。消毒液は悪い菌をやっつけると同時に、傷を良くする細胞までやっつけてしまうので、消毒液を使うことは逆に傷の治りを妨げることがあります。また、菌は目には見えずに至るところに存在していて無菌にすることはできないので、傷口は水道水で洗浄するようにしています。

### 春の健康診断

乳児クラス:4月20日(月) 14:00～ ・ 幼児クラス:4月21日(火) 14:00～

健康管理調査票をもとに、健康診断を行います。結果は全園児に「健康診断の結果のお知らせ」の紙を配布します。結果について気になることがあれば、看護師まで電子連絡帳等でお知らせください。**※毎月行う乳児健診は、結果を電子連絡帳でお知らせいたします。**

### 身体測定

幼児クラス 4月8日(水) ・ 乳児クラス 4月9日(木)

チャイルドケアウェブで毎月の身長、体重が見られるようになります。なるべく、測定日に入力致しますが、即日、入力が間に合わない場合もありますのでご了承ください。

**保育園看護師の役割**：ケガや病気の時に手当てや看護をするイメージがあるかと思いますが、医師ではないので診断や治療はできません。一時的な手当ては行います。心のケアや保育補助としての役割もあります。その他、健康診断や衛生管理、感染予防等を通して、お子様が健康に生きていくための力をつけるお手伝いもお仕事のひとつです。また、保護者の方からの情報を得ながらお子様の健康観察を行っていますので、いつもと違う様子がありましたら電子連絡帳でお知らせください。

元気いっぱい  
1年にしよう