

ほけんだより

2019年10月

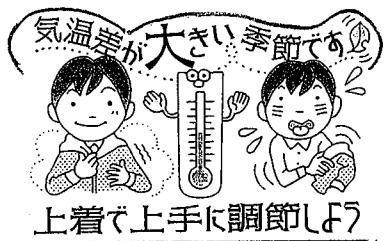
友田保育園

楽しみな運動会はもうすぐ、季節は秋を迎えようとしています。
日中は汗ばむ日もありますが、朝夕は気温が下がって肌寒くなっています。
風邪や胃腸炎など、体調を崩しやすい時期です。体調管理に気をつけましょう。

先月の子供たちの様子

9月は、RS感染症、溶連菌感染症の発病がありました。

その他には、発熱、咳、鼻水などの風邪症状やとびひ、嘔吐、耳痛、中耳炎でお休みのお子さんがいました。



上着で上手に調節しよう

秋の定期健康診断のおしらせ



健診



①10月21日(月)午後2時 ひよこ0組、ひよこ1組、りす組

②10月23日(水)午後2時 うさぎ組、きりん組、ぞう組

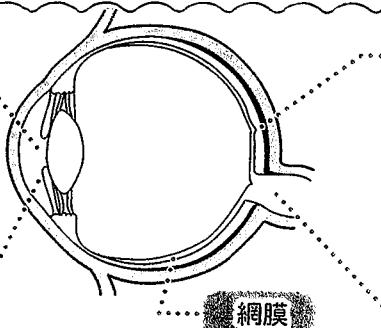
園医(井上医院)の先生に、診察していただきます。



10月10日は目の愛護デーです

目のしくみ

瞳孔
虹彩
瞳孔の大きさを調節して、
目に入る光の量を調節します。



中心窓

網膜の中でも特に「錐体細胞」がたくさん集まっている、ものを精密に見ることができます。

視神経

光を感じ取る「桿体細胞」と
色を感じ取る「錐体細胞」があります。

目で読み取った像を
脳に伝えます。

目の病気

ものもらい

・まぶたが腫れて目やにが出ます。
・赤くなったりかゆみも出ます。

結膜炎

・白目が赤く充血します。
・感染のほか、アレルギーで起こることもあります。



☆汚れた手で目をこすらないでね……手を洗わずに目をこするとバイキンが入ってしまいます。
むやみに目をこすらないようにしましょう。

☆目の症状(目やに、痒み、痛み、充血など)があつたら、眼科に受診しましょう。

東京都福祉保健局より

麻しん(はしか)・風しんワクチン……2回接種 済んでますか?

母子健康手帳を確認しましょう。

小学校入学前の3月31日までに、2回目のワクチン接種をお願いします。