



2023年7月
友田保育園

夏は湿度が高く、汗でじっとりですね。汗には体温を調節する大切な役割があり、子どもの頃に汗をかく機会が少ないと、汗を分泌する汗腺が働かなくなってしまいます。たくさん遊んで、汗をいっぱいかいた後は、洗ってさっぱりしましょう。7月は、園では七夕まつり、夏まつり、プール遊びと楽しいことがいっぱいです。

6月の子どもの様子

夏も手洗いで感染症予防！

6月は、ヘルパンギーナ感染の園児7名、RSウイルス2名
新型コロナウイルス感染症の発病が1名ありました。その他、発熱、咳、
下痢、鼻水などの風邪症状がみられました。

ヘルパンギーナの症状

- 口の中、のどに白っぽい水ぶくれができる
- 口の中が痛いので食べられなくなる。
- 高い熱（38～40°C）が2～3日続く

歯科検診結果をお知らせします。



	ひよこ0	ひよこ1	りす	うさぎ	きりん	ぞう
受診者数	5	9	17	14	11	12
虫歯のない人	5	8	15	14	11	8
虫歯の治療が済んでいる人	0	0	0	0	0	3
虫歯の治療が必要な人	0	1	2	0	0	4

<歯科検診をしてくださった小澤先生より>○虫歯のあったお子さんは、なるべく早く歯科受診をしてください。
○歯みがきはよくできていました。これからも頑張ってください。

※6月に行いました眼科検診では、受診されたお子さんは全員異常ありませんでした。

プールで気をつけたい伝染病



もうすぐ楽しい水あそびやプールが始まります。園に限らずプールでは、
たくさんの人が水に入るため、目の感染症が流行ることがあります。

●流行性角結膜炎（はやり目）→症状①結膜の充血②まぶたの腫れ③目やにが多くて④目の異物感

●咽頭結膜炎（プール熱）→症状①高熱38～40°C②のどの痛み③首や後頭部のリンパ節の腫れ④結膜の充血

これらは、アデノウイルスによるもので強い伝染力があるので注意が必要です。上記の症状がある場合は、プールに入らず、早めに専門医で受診するようにして下さい。

プール遊び水遊び

プール当日

このような時はプールにはいりません

- 朝食を食べて来てください。
- 体温を測り、排便、食欲など体調に気を配りましょう。
- 手足の爪を切っておきましょう。
- プールに入った日は、とても疲れています。睡眠を十分に取りましょう。
- 水いぼがある場合は水着やラッシュガードで覆ってください。覆えない部位は絆創膏を貼ってください。



- 熱がある、咳や鼻水がある。
- 下痢や腹痛がある。
- 食欲がなく元気がない。
- 風邪薬などの薬を飲んでいる。
- 病気などで医師から禁止されている。
- 結膜炎やものもらいなど目の病気がある。
- 中耳炎や、外耳炎など耳の病気がある。
- 傷やおでき、水いぼでもジュクジュクした状態とびひがある。