

# のほけんだより 5月

2024年5月号  
友田保育園

新緑が美しく爽やかな風が吹くこの時期は、お出かけしたり、運動をするととても気持ちがいいですね。でも、体はまだ暑さに慣れていないため、陽ざしの強い中、長い時間外にいたり、急に激しい運動をすると熱中症の危険があります。こまめな水分補給を忘れず、疲れたら無理せず休むようにしましょう。

## <4月の子どもたちの様子>

乳児クラスにRSウイルスに感染した報告がありました。スギ花粉の飛散が落ちついたのか、花粉症の症状のお子様は随分減りました。風邪症状でのお休みは、他の月よりは少なく感じました。お腹の風邪（胃腸炎）で休むお子様が数人いました。



## 大きくなったかな!?

先月、進級して初めての身体測定を実施しました。わくわくする子、緊張してしまう子と様々な気持ちでいた様子です。測定値は、乳児クラスは「身体測定・健康診断表」に、幼児クラスは「シール帳」に記載しています。母子手帳にある成長曲線（発育曲線）に測定値を記入しながらお子様の成長・発育の参考にしていただければ幸いです。成長曲線とは、お子様の成長推移を目安に表した曲線です。身長や体重が年齢に応じてどのように増えていくのかを男女別に示したものです。

ひよこ0組：泣きながらも、測定器でじっとして測ることができました。

ひよこ1組：2歳のお誕生日がきたお子様は、身長は幼児と同様に立位で測定します。寝て測定した時より、値が少し小さくなります。体重は立位で行えるお子様は立位で行っています。

りす組：幼児と同様に、普段の保育室とは別の「のびっこルーム」へ移動しての測定です。スムーズに移動でき、一人一人測定している間、椅子に座って待つことができました。

うさぎ組：シール帳に測定値を記入するページを開くことを覚え、名前を呼ばれたら測定場所に来ることができます。

きりん組：名前を呼ばれなくても順番に測定場所へ行き、前の人の順番を見ながら行動できるようになってきました。

そう組：午前中は延期していたチューリップ畑へ行っていたため、午後からの測定でしたが、疲れた様子もなく、流れるように測定でき、さすが「そう組」だなと感じました。

## 5月の予定

### <身体測定>

幼児：15日（水）

乳児：16日（木）

### <乳児健診>

20日（月） 14:30 ~

### <歯科検診>

23日（木） 9:00 ~



2歳のお誕生日で立位測定になります



### <健康診断の結果について>

保育園で行う健康診断は、保育園生活に影響がある病気や異常の「疑い」を見つけるためのもので、医療機関に経過観察でかかっている「異常なし」に丸をつけています。



ひよこ0

立位から...

