

Main table with columns for Date (日/曜), Dish Name (献立名), Ingredients (材料名), and Snack (おやつ). It lists 17 days of meals and snacks, including items like Hot Dog, Salad, and various soups.

月平均栄養価 3歳以上児 エネルギー 553kcal タンパク質 21.0g 脂質 18.5g 食塩相当量 2.1g
3歳未満児 エネルギー 485kcal タンパク質 18.9g 脂質 17.2g 食塩相当量 1.8g

※材料の都合により、献立が変更になることがあります。