



# ほけんだより



2023年5月

友田保育園

春のさわやかな風が心地よく感じられる季節となりました。園庭にはこいのぼりが泳ぎ外では子どもたちの元気な声が聞こえています。この時期は身体も心も疲れが出て、ケガをしたり体調を崩しやすい時でもあります。規則正しい生活をして手洗い、うがいを丁寧に行い元気よく過ごしましょう。



## 4月の子どもたちの様子

☆熱・咳・鼻水の上気道感染や、下痢や嘔吐のお腹の風邪でのお休みがありました。

☆アデノウイルス感染によるお休みの園児がいました。

## 歯科検診お知らせ



歯科検診は、全園児 **5月25日(木)** (**AM9:00~開始します**) に実施します。

※検診のみに登園される場合は、9時00分にいらしてください。

※昨年の検診で虫歯のあったお子さんは、治療はお済みでしょうか？軽度のうちに歯科受診しましょう。

☆磨き残しがないように必ず歯みがきを済ませての登園をお願いします。

(歯みがきができない時は、お茶を飲んだり、うがいをしましょう。)

☆まだ歯みがきができない小さいお子さんは、歯を拭いてあげましょう。

## 爪切り

爪が伸びると爪と指の間にばい菌が繁殖します。

子どもの爪は薄く柔らかいため割れやすく自分自身やお友だちの

顔や身体を傷つけることもありますので定期的に切っていきましょう。



## 予防接種

～定期的に受けましょう～

子どもは病気にかかりやすくかかると重くなるがありますが、

予防接種で予防できる病気もあります。園はいろいろな子どもたちが共に過ごす集団生活の場、

病気ごとに接種の適した時期がありますので、母子手帳、市からの通知等をよくご覧になり

受けていただくようよろしくお願いいたします。