

Table with 4 columns: 日/曜 (Day/Weekday), 献立名 (Menu Name), 材料名 (Ingredients), おやつ (Snack). Rows include items like カレーライス, ごはん, 和風ツナスバゲティ, etc.

Table with 4 columns: 日/曜 (Day/Weekday), 献立名 (Menu Name), 材料名 (Ingredients), おやつ (Snack). Rows include items like ごはん, 和風ツナスバゲティ, 中華丼, etc.

※材料の都合により、献立が変更になることがあります。

12月 21日 もちつき
23日 クリスマス会



月平均栄養価 3歳以上児 エネルギー 564kcal タンパク質 20.7g 脂質 20.5g 食塩相当量 2.1g
3歳未満児 エネルギー 492kcal タンパク質 18.5g 脂質 18.5g 食塩相当量 1.8g