平成29年　8月献立表　友田保育園

日／曜	献立名	材料名 熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	おやつ 午後 / 午前
1／火	ロールパン タンドリーチキン かぼちゃサラダ コンソメスープ バナナ	ロールパン／マヨネーズ(全卵型) ／じゃがいも／調合油／ショートケーキ	牛乳／鶏若鶏肉モモ(皮ﾅｼ、生)／ヨーグルト(全脂無糖)／ロースハム／ベーコン	日本かぼちゃ／にんじん／きゅうり／干しぶどう／玉葱／キャベツ／パセリ／バナナ	誕生日ケーキ 牛乳 午乳
2／水	麦ごはん ハンバーグ ブロッコリーのソテー 豆腐としめじの味噌汁 すいか	おおむぎ(押麦) ／水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／パン粉(生)／有塩バター	ヨーグルト(ﾄﾞﾘﾝｸﾀｲﾌﾟ)／豚ひき肉／卵／牛乳／ベーコン／木綿豆腐／わかめ／米みそ(淡色辛みそ)／かたくちいわし(煮干し)／キャンディーチーズ	玉葱／ブロッコリー／にんじん／ほんしめじ／すいか／とうもろこし	とうもろこし チーズ 牛乳 飲むヨーグルト
3／木	ピラフ 大根サラダ レタスとベーコンのスープ メロン	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／有塩バター／調合油／マヨネーズ(全卵型) ／コッペパン／焼きそば	牛乳／ウィンナー／かに風味かまぼこ／ベーコン	玉葱／にんじん／マッシュルーム(水煮缶詰)／だいこん／きゅうり／レタス／メロン(温室)／きゃべつ／にんじん／パセリ	焼きそばパン 牛乳 午乳
4／金	わかめごはん かじきの竜田揚げ ほうれん草の磯和え もやしと人参の味噌汁 バナナ	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／薄力粉／かたくり粉／調合油／ハードビスケット	わかめ／めかじき／焼きのり／油揚げ／米みそ(淡色辛みそ)／かたくちいわし(煮干し)／牛乳	野菜ジュース／しょうが／ほうれんそう／もやし／にんじん／ねぎ／えのきたけ／バナナ	青りんごゼリー ビスコ 牛乳 野菜ジュース
5／土	なすのミートスパゲッティ きゃべつとツナの和え物 野菜スープ (ベーコン) バナナ	スパゲッティ／有塩バター／調合油／きびざとう／カステラ	豆乳／豚ひき肉／粉チーズ／まぐろ缶詰(油漬ﾌﾚｰｸﾗｲﾄ)／ベーコン／牛乳	玉葱／なす／トマト缶詰(ホール) ／キャベツ／にんじん／とうもろこし缶詰(ﾎｰﾙ)／セロリー／バナナ	カステラ 牛乳 豆乳
7／月	マーボー丼 わかめとしらすの酢の物 はんぺんのすまし汁 すいか	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／調合油／きびざとう／かたくり粉／プレミックス粉(ﾎｯﾄｹｰｷ用)	牛乳／豚ひき肉／木綿豆腐／米みそ(淡色辛みそ)／わかめ／しらす干し(微乾燥品)／はんぺん／ながこんぶ(素干し)／かつお加工品(削り節)／サラダチーズ	ねぎ／にんじん／にら／にんにく(りん茎)／しょうが／きゅうり／ほうれんそう／すいか	チーズ蒸しパン 牛乳 午乳
8／火	ロールパン ポークピカタ エッグサラダ トマトスープ バナナ	ロールパン／薄力粉／調合油／マヨネーズ(全卵型)／じゃがいも／水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)	豆乳／豚中型種モモ(脂肪なし)／卵／ロースハム／ベーコン／かつお加工品(かつお節)／牛乳	キャベツ／きゅうり／にんじん／玉葱／ほんしめじ／トマト缶詰(ホール) ／バナナ	おかかむすび 牛乳 豆乳
9／水	黒米入りごはん 生鮭の照り焼き 大根とさつま揚げの煮物 かぼちゃの味噌汁 すいか	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／きびざとう／薄力粉／有塩バター／上白糖	ヨーグルト(ﾄﾞﾘﾝｸﾀｲﾌﾟ)／べにざけ／さつま揚げ／油揚げ／米みそ(淡色辛みそ)／豆乳／かたくちいわし(煮干し)／卵／牛乳	だいこん／にんじん／生しいたけ(菌床栽培、生)／さやいんげん／日本かぼちゃ／玉葱／こねぎ／すいか／西洋なし(缶詰)	洋梨ケーキ 牛乳 飲むヨーグルト
10／木	夏野菜チキンカレー マカロニサラダ 冬瓜のスープ メロン	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／じゃがいも／調合油／マカロニ／マヨネーズ(全卵型) ／緑豆はるさめ／かたくり粉／カスタードプディング	牛乳／鶏若鶏肉モモ(皮ﾅｼ、生)／ロースハム	にんにく(りん茎)／しょうが／玉葱／日本かぼちゃ／なす／トマト／セロリー／さやいんげん／大根(福神漬)／グリンピース(冷凍)／きゅうり／にんじん／とうがん／メロン(温室)	プリン 牛乳 午乳
12／土	ハムチーズとジャムサンド きゃべつとコーンのサラダ ジャーマンスープ バナナ	食パン(市販品) ／マヨネーズ(全卵型) ／きびざとう／調合油／じゃがいも／カステラ	豆乳／プロセスチーズ／ロースハム／ベーコン／牛乳	いちごジャム(低糖度)／キャベツ／きゅうり／にんじん／とうもろこし缶詰(ﾎｰﾙ)／玉葱／ほうれんそう／バナナ	バームクーヘン 牛乳 豆乳
14／月	他人丼 ひじきときゅうりの和え物 水菜と油揚げの味噌汁 メロン	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／きびざとう／白ごま(いり) ／ごま油	牛乳／豚モモモ(脂身付き)／卵／干ひじき(ｽﾃﾝﾚｽ釜、乾)／しらす干し(半乾燥品)／油揚げ／米みそ(淡色辛みそ)／かたくちいわし(素干し)／アイスクリーム(普通脂肪)	玉葱／にんじん／生しいたけ(菌床栽培、生)／グリンピース(冷凍)／きゅうり／みずな／メロン(温室)	アイスクリーム 牛乳 午乳
15／火	ロールパン 白身魚のトマトソース かぼちゃサラダ コンソメスープ バナナ	ロールパン／薄力粉／調合油／マヨネーズ(全卵型)／じゃがいも／水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)	牛乳／かれい／ロースハム／ベーコン／たらこ	玉葱／にんじん／トマト缶詰(ホール) ／日本かぼちゃ／きゅうり／干しぶどう／キャベツ／パセリ／バナナ	タラコむすび 牛乳 午乳
16／水	麦ごはん ハンバーグ ブロッコリーのソテー 豆腐としめじの味噌汁 すいか	おおむぎ(押麦) ／水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／パン粉(生)／有塩バター	豆乳／豚ひき肉／卵／牛乳／ベーコン／木綿豆腐／わかめ／米みそ(淡色辛みそ)／かたくちいわし(煮干し)／キャンディーチーズ	玉葱／ブロッコリー／にんじん／ほんしめじ／すいか／とうもろこし	とうもろこし チーズ 牛乳 豆乳
17／木	ピラフ 大根サラダ レタスとベーコンのスープ メロン	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／有塩バター／調合油／マヨネーズ(全卵型) ／コッペパン／焼きそば	ウィンナー／かに風味かまぼこ／ベーコン／牛乳	玉葱／にんじん／マッシュルーム(水煮缶詰)／だいこん／きゅうり／レタス／メロン(温室)／きゃべつ／にんじん／パセリ	焼きそばパン 牛乳 野菜ジュース
18／金	わかめごはん かじきの竜田揚げ ほうれん草の磯和え もやしと人参の味噌汁 バナナ	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／薄力粉／かたくり粉／調合油／ハードビスケット	牛乳／わかめ／めかじき／焼きのり／油揚げ／米みそ(淡色辛みそ)／かたくちいわし(煮干し)	しょうが／ほうれんそう／りょくとうもやし／にんじん／ねぎ／えのきたけ／バナナ	青りんごゼリー ビスコ 牛乳 午乳
19／土	なすのミートスパゲッティ きゃべつとツナの和え物 野菜スープ (ベーコン) バナナ	スパゲッティ／有塩バター／調合油／きびざとう／カステラ	豆乳／豚ひき肉／粉チーズ／まぐろ缶詰(油漬ﾌﾚｰｸﾗｲﾄ)／ベーコン／牛乳	玉葱／なす／トマト缶詰(ホール) ／キャベツ／にんじん／とうもろこし缶詰(ﾎｰﾙ)／セロリー／バナナ	カステラ 牛乳 豆乳
21／月	マーボー丼 わかめとしらすの酢の物 はんぺんのすまし汁 すいか	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／調合油／きびざとう／かたくり粉／プレミックス粉(ﾎｯﾄｹｰｷ用)	ヨーグルト(ﾄﾞﾘﾝｸﾀｲﾌﾟ)／豚ひき肉／木綿豆腐／米みそ(淡色辛みそ)／わかめ／しらす干し(微乾燥品)／はんぺん／ながこんぶ(素干し)／かつお加工品(削り節)／サラダチーズ／牛乳	ねぎ／にんじん／にら／にんにく(りん茎)／しょうが／きゅうり／ほうれんそう／すいか	チーズ蒸しパン 牛乳 飲むヨーグルト
22／火	ロールパン ポークピカタ エッグサラダ トマトスープ バナナ	ロールパン／薄力粉／調合油／マヨネーズ(全卵型) ／じゃがいも／水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)	牛乳／豚中型種モモ(脂肪なし)／卵／ロースハム／ベーコン／かつお加工品(かつお節)	キャベツ／きゅうり／にんじん／玉葱／ほんしめじ／トマト缶詰(ホール) ／バナナ	おかかむすび 牛乳 午乳
23／水	黒米入りごはん 生鮭の照り焼き 大根とさつま揚げの煮物 かぼちゃの味噌汁 すいか	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／きびざとう／薄力粉／有塩バター／上白糖	豆乳／べにざけ／さつま揚げ／油揚げ／米みそ(淡色辛みそ)／かたくちいわし(煮干し)／卵／牛乳	だいこん／にんじん／生しいたけ(菌床栽培、生)／さやいんげん／日本かぼちゃ／玉葱／こねぎ／すいか／西洋なし(缶詰)	洋梨ケーキ 牛乳 豆乳
24／木	夏野菜チキンカレー マカロニサラダ わかめとコーンのスープ メロン	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／じゃがいも／調合油／マカロニ／マヨネーズ(全卵型) ／白ごま(いり) ／カスタードプディング	鶏若鶏肉モモ(皮ﾅｼ、生)／わかめ／牛乳	野菜ジュース／にんにく(りん茎)／しょうが／玉葱／日本かぼちゃ／なす／トマト／セロリー／さやいんげん／大根(福神漬)／グリンピース(冷凍)／きゅうり／にんじん／ねぎ／とうもろこし缶詰(ﾎｰﾙ)／メロン(温室)	プリン 牛乳 野菜ジュース
25／金	サラダうどん 冬瓜のそぼろあん フルーツポンチ	うどん(ゆで)／マヨネーズ(全卵型) ／きびざとう／かたくり粉／上白糖	ヨーグルト(ﾄﾞﾘﾝｸﾀｲﾌﾟ)／まぐろ缶詰(油漬ﾌﾚｰｸﾗｲﾄ)／湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)／卵／ロースハム／鶏若鶏肉ひき肉／牛乳／きな粉(大豆)	きゅうり／とうがん／にんじん／ほんしめじ／グリンピース(冷凍)／温州蜜柑缶詰(果肉)／パインアップル(缶詰)／もも(缶詰果肉)	わらび餅 牛乳 飲むヨーグルト
26／土	ハムチーズとジャムサンド きゃべつとコーンのサラダ ジャーマンスープ バナナ	食パン(市販品) ／マヨネーズ(全卵型) ／きびざとう／調合油／じゃがいも／カステラ	豆乳／プロセスチーズ／ロースハム／ベーコン／牛乳	いちごジャム(低糖度)／キャベツ／きゅうり／にんじん／とうもろこし缶詰(ﾎｰﾙ)／玉葱／ほうれんそう／バナナ	バームクーヘン 牛乳 豆乳
28／月	他人丼 ひじきときゅうりの和え物 水菜と油揚げの味噌汁 メロン	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／きびざとう／白ごま(いり) ／ごま油／薄力粉／有塩バター／上白糖	牛乳／豚モモ(脂身付き)／卵／干ひじき(ｽﾃﾝﾚｽ釜、乾)／しらす干し(半乾燥品)／油揚げ／米みそ(淡色辛みそ)／かたくちいわし(煮干し)／スキムミルク	玉葱／にんじん／生しいたけ(菌床栽培、生)／グリンピース(冷凍)／きゅうり／みずな／メロン(温室)	ミルククッキー 牛乳 午乳
29／火	ロールパン タンドリーチキン かぼちゃサラダ コンソメスープ バナナ	ロールパン／マヨネーズ(全卵型) ／じゃがいも／調合油／水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)	牛乳／鶏若鶏肉モモ(皮ﾅｼ、生)／ヨーグルト(全脂無糖)／ロースハム／ベーコン／たらこ	日本かぼちゃ／にんじん／きゅうり／干しぶどう／玉葱／キャベツ／パセリ／バナナ	タラコむすび 牛乳 午乳
30／水	麦ごはん ハンバーグ ブロッコリーのソテー 豆腐としめじの味噌汁 すいか	おおむぎ(押麦) ／水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／パン粉(生)／有塩バター	豚ひき肉／卵／牛乳／ベーコン／木綿豆腐／わかめ／米みそ(淡色辛みそ)／かたくちいわし(煮干し)／キャンディーチーズ	野菜ジュース／玉葱／ブロッコリー／にんじん／ほんしめじ／すいか／とうもろこし	とうもろこし チーズ 牛乳 野菜ジュース
31／木	ピラフ 大根サラダ レタスとベーコンのスープ メロン	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／有塩バター／調合油／マヨネーズ(全卵型) ／コッペパン／焼きそば	牛乳／ウィンナー／かに風味かまぼこ／ベーコン	玉葱／にんじん／マッシュルーム(水煮缶詰)／だいこん／きゅうり／レタス／メロン(温室)／きゃべつ／にんじん／パセリ	焼きそばパン 牛乳 午乳