

ほけんばり

2022年11月

友田保育園

木々も色づき美しい季節、11月に入ると、朝夕はぐっと気温が下がり肌寒くなります。
これからも寒さに負けず元気に遊び抵抗力をつけて、冬本番に備えましょう。

先月の子どもたちの様子

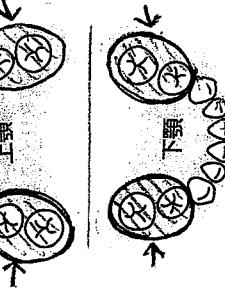
- ・10月は、新型コロナウイルス感染症の発病がありました。
- ・発熱、鼻水、中耳炎、下痢、嘔吐、腹痛、目の腫れ、目やに咳、気管支炎など呼吸器系の風邪症状でお休みのお子さんが多くいました。

11月8日は、「いい歯の日」です

☆5月の歯科検診から5か月がたちました。

- ☆ ひよこ組、りす組、うさぎ組…むし歯のある人はいませんでした。
むし歯にならないように、予防 積極してください。
- ☆ きりん組、ぞう組 ……むし歯がある人がいました。
むし歯の治療と予防 積極してください。

虫歯ができるやすい場所



☆むし歯にどうしてなるのかな？

口の中のむし歯菌が、糖を分解して酸を作り、
この酸が歯の表面を溶かしてしまいます。

☆やっぱり大切なのは…毎日の歯みがきと
かむ習慣

① 毎日、寝る前にていねいに歯みがきをしましょう。

② よく噛んで食べましょう⇒唾液の分泌量が増えて、唾液が歯を守ってくれます。

インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症

インフルエンザ

インフルエンザウイルスを原因とする感染症です。

＜症状＞ 発熱、頭痛、倦怠感、関節痛、筋肉痛、咳、鼻水などの風邪症状など

新型コロナウイルス感染症

新型コロナウイルスを原因とする感染症です。

＜症状＞ 発熱、喉の痛み、頭痛、倦怠感、咳、鼻水などの風邪症状など

※ 感染経路

「飛沫感染」患者の咳やくしゃみに含まれるウイルスを吸い込むことによる

※ 予防対策

◎手洗い、咳エチケット

◎換気

◎室内の適度な加湿(おおむね湿度50~60%)

2

ひじをわき腹につけて、体温計
とわきをしつかり密着させる

1

わきの中心に、体温計の先端を
30° になるように当てる

