

ほけんだより

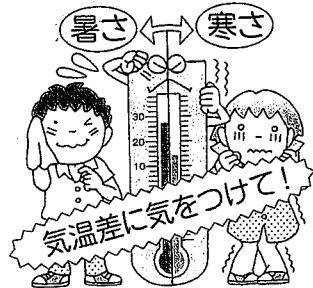
友田保育園

2021年 5月

入園・進級から1ヶ月がたち、そろそろ身体にも心にも疲れが出てくる頃でしょうか。

新型コロナウイルスの感染予防も引き続き求められています。

睡眠を十分に取り、栄養バランスの良い食事を取り、楽しく元気に遊びましょう。



先月の子どもたちの様子

・4月は、流行性の感染症の発病はありませんでした。

・鼻水、鼻づまり、咳、熱、体調不良でお休みのお子さんがいました。

<保育園で気になること、お願いしたいこと>



(髪) …前髪が伸びて、目にかかるています。

→ 髪の毛をこまめにカットしましょう。

(爪) …伸びて、割れて、ひつかかってはげたりしています。

→ 爪をこまめに切りましょう。

(爪の際の皮膚のささくれ) …引っ張ってむいてしまう。

→ 指の皮膚も保湿しましょう。

(鼻づまり、鼻水が治らず) …口を開けていたり、口呼吸をしています。

→ 耳鼻科でしっかり治療しましょう。



《歯科検診について》

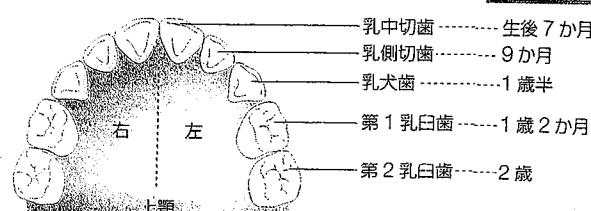
5月27日(木)、午前9時から歯科検診があります。

※ 検診のみに登園される場合は、9時から9時30分にいらしてください。

昨年の検診でもし歯があったお子さんは、治療はお済でしょうか？ 軽度のうちに歯科受診しましょう。

乳歯

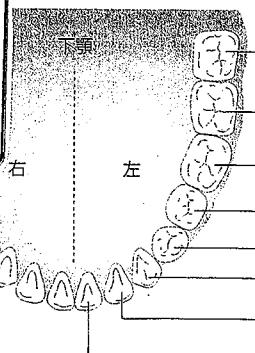
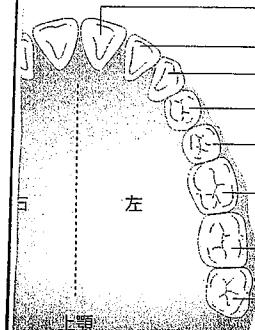
乳歯の
萌出期



永久歯

永久歯の形成開始の時期
(石灰化開始の時期)

永久歯の
萌出期



- 6歳ごろに乳歯が抜けはじめると同時に、
永久歯がはえはじめます。

- 永久歯の石灰化は、乳児期から幼児期前半に行われます。