



ほけんだより



2020年 3月

友田 保育園

今年度も残すところ1ヶ月となりました。子供たちは、1年間で身体的な成長はもちろんのこと、行動、言葉、表情と大きく成長しました。みんな元気に新年度を迎えるよう、最後の1ヶ月を大切に過ごしましょう。



生活リズムを整えよう

先月の子供達の様子

- ・インフルエンザの発病はありませんでした。
- ・溶連菌感染症、突発性発疹の発病がありました。
- ・その他には、熱、咳、鼻水、口内炎、花粉症でお休みのお子さんがいました。



アタマジラミの発生がありました

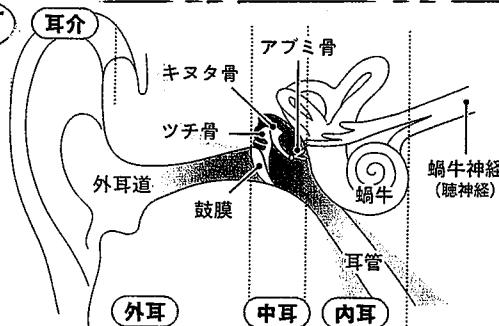
髪の毛にシラミの成虫や白い卵を見つけた時

- 皮膚科を早く受診して、診断してもらいましょう。
シラミと分かったら、家族全員の髪の毛を調べてみましょう。
- シラミを駆除するシャンプー(スミスリン)は、薬局に売っています。
早めに使用して、シラミを駆除しましょう。
- 保育園には、昼寝用にバスタオルを持って来ていただきます。(毎日持ち帰り洗濯)

シラミの色大きさ

成虫	茶褐色	2~3mm
卵	白	0.5mm

3月3日は耳の日です



音は耳介から入って外耳道を通り、
鼓膜から3つの骨を伝わりながら増幅され
蝸牛で音の分析したあと、
大脳に伝わり「音」と認識されます。

☆ 風邪の後の中耳炎に注意

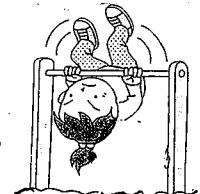
症状: 耳が痛い、発熱、耳の違和感、耳だれ、機嫌が悪くなる、ぐずる、耳をさわるなど

(子どもたちにとって、症状をきちんと言葉を伝えるのは難しいです)

「中耳炎」は、小学校に上がるまでに多くの子どもがかかります。

のどや鼻の細菌が中耳に入り炎症を起こします。

風邪の後の発症が多い病気です。



☆ 耳は音を聞くだけでなく、体の平衡感覚をつかさどる大切な役目があります。

『体の傾きや回転を感じる』起きる、歩く、運動する、自転車に乗る

☆「新型コロナウィルス感染症に関する一般相談はこちらの窓口」です。

受付時間	設置機関	電話番号
平日： 9時～17時	西多摩保健所	0428-22-6141
全日： 9時～21時	東京都 新型コロナウィルス感染症 電話相談窓口（コールセンター）	03-5320-4509
全日： 9時～21時	厚生労働省の電話相談窓口	0120-565653 (フリーダイヤル)