



# 園だより



NO. 5 H. 30. 8. 1 友田保育園



6月には、家庭での食事状況へのご協力ありがとうございました。

忙しい中、きちんと食事を作って子どもと一緒に食べていらっしゃるご家庭が多く食に対する意識を感じました。又朝食を食べない、という家庭はなくなりました。

朝の忙しい時間の朝食は手で食べられるもの、おにぎりやパンなど食べやすいものが多くみられました。(朝食に乳酸飲料を飲んでいる家庭もありますが、乳酸飲料はおやつとの考えの方が良いと思います)

夕食はしっかりとしたメニューが多く、子どもの苦手な食べ物は小さくしたり、好きなものに混ぜたりと少しでも食べられるように工夫し、一汁三菜を心掛けていらっしゃるご家庭が多くみられました。

新聞に「子どもを熱中症から守る」ということで、朝食はきちんと摂ることが暑い時期には大切と、ありました。味噌汁やスープ、野菜や果物を意識して食べさせて、水分や塩分、ミネラルを補給しましょう。とのこと。酷暑の今年、正しい食生活で乗り切りましょう。



只今、事務室とそう組担任の田村先生の家を行き来しながら、インコのヒナがすくすく育っています。生後4週間くらいだとおもいます。養父は園長先生、養母は田村先生です。間もなくお披露目できると思います。

## 秘密基地「ツリーハウス」

園庭東側の新しい遊具にそう組さんが素敵な名前をつけてくれました。その名はツリーハウス。暑い時間をさけ、涼しい時間はりす組以上が遊んでいます。これから子どもたちが基地として、じぶんたちの遊びをどんどん広げてくれますように。

設置に当たっては、赤い羽根共同募金の助成をいただきました。



\*卒園生より、僕たちも遊びたい。の音が聞こえています。いつでもどうぞとはいきませんが、4時頃から4時15分位までの降園お迎え時であれば職員も外にいますし、保護者の方の見守りの上なら。と思います。園児は、降園時は遊具で遊ばない。ということになっておりますので、ご協力よろしくをお願いします。

先日の夏まつりは、猛暑の中でしたが、園児・家族をはじめ多くの地域の方々にもご来場いただき盛大に開催できました。参加された皆様のご支援ご協力に厚くお礼申し上げます。

さて、先月の初めは西日本を中心とした豪雨災害により、多くの方が被害を受けました。また、その後に続く猛暑では過去の記録を塗り替えるほどになっています。そのため、最近想定外を想定した対策が必要になってきていると感じています。

青梅市はこれまで自然災害の少ない地域と言われていますが、猛暑では全国的に有名になりました。何が起こっても不思議ではない時代です。油断せず備えに万全を期したいと思います。



## 今月の行事

1	水	体操教室	うさぎ組一ボールあそび きりん・そう組一運動会練習(組体操)
6	月	グループホーム「ともだ」訪問	そう組(年長児)の子どもたちが、高齢者と交流活動を行います そう組にはプリント配布済
14	火	避難訓練	火災の時の避難訓練をします
		乳児身体測定	保健師の藤田先生と一緒に測定します
15	水	幼児身体測定	看護師の井上先生と一緒に測定します
20	月	乳児健診(0歳児)	園医の井上先生の健診です
24	金	体操教室	1日と同じメニューです

\*8月の「英語で遊ぼう」はお休みです。

☆ 8月1日～15日で第三者評価利用者調査を行いますのでご協力をお願いします。

☆ 8月8・9・10日の3日間、体験ボランティアさんが1名きます。ご承知おきください。

☆引き取り訓練は別途プリントを配布します。(8/1)



## たんぽぽ文庫

組	借りる日	返す日
そう・うさぎ・ひよこ	8日	14日
きりん・りす	15日	21日

絵本の貸し出しはいつでもできます。希望される方は、担任、事務室に声をかけてください。



今月のおはなし会は8月30日(木曜日)4:00からです。

## おねがい

\*毎朝、登園・検温表への記入ありがとうございます。8月と9月のお休みが決まっています。休の方は“休”の記入をお願いします。給食室の食材の無駄をなくすためにもご協力をお願いします。