

## 友田保育園の食育目標

- ・元気に遊べる身体をつくる
- ・豊かな心を育む
- ・友達と先生と一緒に楽しく食べる
- ・食事マナーを知る
- ・食べ物の育ちを知る

毎月、子ども達が食材に触れる機会や調理保育、野菜栽培などを行っています。

組 月	うさぎ組	きりん組	ぞう組
4	筍の観察（皮むき）	筍の観察（皮むき）	筍の観察（皮むき）
5	おにぎり作り(海苔を巻く)	おにぎり作り	おにぎり作り
6	そら豆のさやむき 夏野菜の収穫	そら豆のさやむき 夏野菜の収穫	カレーライス作り 夏野菜の収穫
7	ブルーベリーの収穫 夏野菜の収穫	ブルーベリージャム作り 夏野菜の収穫	カップケーキ作り 夏野菜の収穫
8	とうもろこしの皮むき 夏野菜の収穫	とうもろこしの皮むき 夏野菜の収穫	とうもろこしの皮むき 夏野菜の収穫
9	月見飾りの観察 ゼリー作り	月見飾りの観察 ゼリー作り	月見飾りの観察 月見だんご作り・ゼリー作り
10	芋パーティ	芋パーティ	芋パーティ
11	サンドイッチ作り(はさむ)	サンドイッチ作り	サンドイッチ作り
12	餅つき	餅つき	餅つき
1	春の七草観察	春の七草観察 味噌作り	春の七草観察
2	チョコレート菓子作り (トッピング) お店屋さん	チョコレート菓子作り お店屋さん	チョコレート菓子作り お店屋さん
3	(バイキング)	(バイキング)	(バイキング)