



ほけんだより

2022年 1月
友田 保育園

あけましておめでとうございます。

年末年始のお休みはいかがでしたか。ご家庭で楽しい時間を過ごされたことでしょうか。
1月5日は「小寒」、20日は「大寒」です。冬本番、寒さに負けず元気に過ごしましょう。

先月の子供達の様子

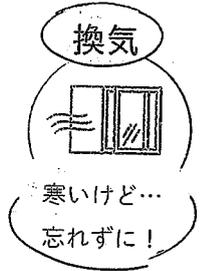
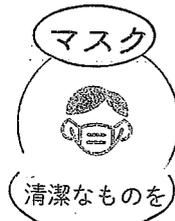
- ・12月は、流行性の感染症の発病はありませんでした。
- ・発熱、咳、鼻水などの風邪症状や腹痛、嘔気・嘔吐、下痢、食欲不振、熱性けいれんでお休みのお子さんがいました。



まだまだ、新型コロナウイルス感染症の感染予防が必要です

2020年1月に中国で原因不明の肺炎の集団発生が確認されました。
原因は新型のコロナウイルス感染と判明し、世界的流行(パンデミック)となり、5回の大きな流行を経て2年が経過し3年目に入ります。
～長い自粛生活が続いています～

- 感染予防対策
- ご家族のワクチン接種
 - 換気
 - こまめな手洗い、手指消毒
 - マスクの着用



悩めますね... 風邪? インフルエンザ? 新型コロナウイルス感染症?

☆ 新型コロナウイルス感染症が疑われる症状がでたら～

- ☆ かかりつけ医に電話で相談
- ☆ 東京都発熱相談センターへ電話相談 03-5320-4592
24時間、年中無休

☆ インフルエンザの発症後の登園のめやす

- 発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後3日を経過するまで
- 治癒後、登園する時には「登園届」の提出をお願いします。

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症 (sad face)	発症 (sad face)	発症 (sad face)	発症 (sad face)	発症 (sad face)	発症 (sad face)	発症 (sad face)	発症 (sad face)
		解熱 (happy face)	解熱 (happy face)	解熱 (happy face)	解熱 (happy face)	OK (phone icon)	OK (phone icon)

☆ 新型コロナウイルス感染症にり患した場合や濃厚接触者と特定された場合は

- 保健所から通常の生活に戻っても問題がないと判断されるまで登園できません。

夜ふかししていませんか

寝ている間に



成長ホルモンが出る



体と心の疲れがとれる



毎日同じ時間に起きる

起きたら朝日を浴びる

