

日 曜	献立名	材 料 名			おやつ 午後 午前	日 曜	献立名	材 料 名			おやつ 午後 午前
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 月	えびピラフ ブロッコリーサラダ(コーン) コンソメスープ 甘夏	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／有塩バター／調合油／きびざとう／プレミックス粉(ホットケーキ用)	むきえび／ロースハム／牛乳／卵／ホイップクリーム(乳脂肪・植物性)	玉葱／にんじん／マッシュルーム(水煮缶詰)／グリーンピース(冷凍)／キャベツ／ブロッコリー／とうもろこし缶詰(ホ-ル)／セロリー／パセリ／なつみかん／バナナ	バナナクレープ 牛乳 牛乳	19 金	チキンカレー フレンチサラダ ちんげん菜のスープ 甘夏	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／じゃがいも／調合油／きびざとう／ごま油／マカロニ	鶏若鶏肉モモ(皮付、生)／ロースハム／蒸しじゃがいも／きな粉(大豆)／キャンディーチーズ／牛乳	にんにく(りんご)／しょうが／玉葱／にんじん／大根(福神漬)／グリーンピース(冷凍)／キャベツ／ブロッコリー／チンゲンツァイ／えのきたけ／ねぎ／りょうとうもやし／なつみかん	マカロニきなこ チーズ 牛乳 牛乳
2 火	かぶとおにぎり こいのぼりバーグ 三色お浸し 卵とわかめのすまし汁 いちご	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／パン粉(乾燥)／きびざとう／白ごま(いり)／かしわもち	べにぎけ／焼きのり／魚肉ソーゼー／ウィンナー／鶏若鶏肉ひき肉／卵／米みそ(淡色辛みそ)／わかめ／ながこんぶ(煮干し)／かつお加工品(削り節)／牛乳	ねぎ／しょうが／きゅうり／ミニトマト／ほうれんそう／りょうとうもやし／にんじん／こねぎ／いちご	和餅 牛乳 牛乳	20 土	ハムとジャムサンド チーズサラダ ミルクスープ バナナ	食パン(市販品)／マヨネーズ(全卵型)／きびざとう／調合油／じゃがいも／有塩バター／カステラ	ロースハム／サラダチーズ／ベーコン／牛乳	きゅうり／いちごジャム(低糖度)／キャベツ／にんじん／とうもろこし缶詰(ホ-ル)／玉葱／バナナ	ロールカステラ 牛乳 豆乳
6 土	ハムとジャムサンド チーズサラダ ミルクスープ バナナ	食パン(市販品)／マヨネーズ(全卵型)／きびざとう／調合油／じゃがいも／有塩バター／カステラ	ロースハム／サラダチーズ／ベーコン／牛乳	きゅうり／いちごジャム(低糖度)／キャベツ／にんじん／とうもろこし缶詰(ホ-ル)／玉葱／バナナ	ロールカステラ 牛乳 豆乳	22 月	ビビンバ丼 じゃが芋とベーコンの煮 きやべつ味噌汁 甘夏	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／きびざとう／ごま油／白ごま(いり)／じゃがいも／プレミックス粉(ホットケーキ用)	豚ひき肉／米みそ(淡色辛みそ)／ベーコン／油揚げ／かたくちいわし(煮干し)／牛乳	ほうれんそう／にんじん／りょうとうもやし／玉葱／グリーンピース(冷凍)／キャベツ／ほんしめじ／なつみかん／日本かぼちゃ	かぼちゃ蒸しパン 牛乳 豆乳
8 月	ビビンバ丼 じゃが芋とベーコンの煮 きやべつ味噌汁 甘夏	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／きびざとう／ごま油／白ごま(いり)／じゃがいも／プレミックス粉(ホットケーキ用)	豚ひき肉／米みそ(淡色辛みそ)／ベーコン／油揚げ／かたくちいわし(煮干し)／牛乳	ほうれんそう／にんじん／りょうとうもやし／玉葱／グリーンピース(冷凍)／キャベツ／ほんしめじ／なつみかん／日本かぼちゃ	かぼちゃ蒸しパン 牛乳 豆乳	23 火	ロールパン チーズハンバーグ ブロッコリーのソテー コンチャウダー(特) バナナ	ロールパン／パン粉(生)／有塩バター／じゃがいも／調合油／薄力粉	豚ひき肉／卵／牛乳／サラダチーズ／ベーコン／鶏若鶏肉モモ(皮付、生)	玉葱／ブロッコリー／にんじん／とうもろこし缶詰(ホ-ル)／パセリ／なつみかん	ぶどうゼリー 牛乳 豆乳
9 火	ロールパン チーズハンバーグ ブロッコリーのソテー コンチャウダー(特) 甘夏	ロールパン／パン粉(生)／有塩バター／じゃがいも／調合油／薄力粉／ショートケーキ	豚ひき肉／卵／牛乳／サラダチーズ／ベーコン／鶏若鶏肉モモ(皮付、生)	玉葱／ブロッコリー／にんじん／とうもろこし缶詰(ホ-ル)／パセリ／なつみかん	ケーキ 牛乳 牛乳	24 水	麦ごはん かじきのステーキ風 ひじきサラダ 豆腐となめこの味噌汁 甘夏	おむぎ(押麦)／水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／薄力粉／調合油／きびざとう／マヨネーズ(全卵型)／コッペパン(市販品)／上白糖	めかじき／干ひじき(アジノ、乾)／木綿豆腐／米みそ(淡色辛みそ)／かたくちいわし(煮干し)／卵／牛乳	玉葱／にんじん／だいこん／きゅうり／なめこ／ねぎ／なつみかん	チョコクリームサンド 牛乳 牛乳
10 水	麦ごはん かじきのステーキ風 ひじきサラダ 豆腐となめこの味噌汁 甘夏	おむぎ(押麦)／水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／薄力粉／調合油／きびざとう／マヨネーズ(全卵型)／コッペパン(市販品)／上白糖	めかじき／干ひじき(アジノ、乾)／木綿豆腐／米みそ(淡色辛みそ)／かたくちいわし(煮干し)／卵／牛乳	玉葱／にんじん／だいこん／きゅうり／なめこ／ねぎ／なつみかん	チョコクリームサンド 牛乳 牛乳	25 木	カレーうどん ちくわの磯辺揚げ バナナ	うどん(ゆで)／かたくり粉／薄力粉／調合油／水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)	豚モモ(脂身付き)／かつお加工品(かつお節)／焼き竹輪／卵／あおのり／しろさけ／カットわかめ／牛乳	玉葱／にんじん／グリーンピース(冷凍)／バナナ	鮭わかめむすび 牛乳 牛乳
11 木	カレーうどん ちくわの磯辺揚げ バナナ	うどん(ゆで)／かたくり粉／薄力粉／調合油／水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)	豚モモ(脂身付き)／かつお加工品(かつお節)／焼き竹輪／卵／あおのり／しろさけ／カットわかめ／牛乳	玉葱／にんじん／グリーンピース(冷凍)／バナナ	鮭わかめむすび 牛乳 牛乳	26 金	黒米入りごはん ぎせい豆腐 刻み昆布の煮つけ 玉ねぎとわかめの味噌汁 甘夏	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／調合油／きびざとう／焼きふ(板ふ)／プレミックス粉(ホットケーキ用)／メープルシロップ／有塩バター	鶏若鶏肉ひき肉／木綿豆腐／卵／刻み昆布／油揚げ／わかめ／米みそ(淡色辛みそ)／かたくちいわし(煮干し)／牛乳	にんじん／さやえんどう／生しいたけ(菌床栽培、生)／玉葱／なつみかん	ホットケーキ 牛乳 牛乳
12 金	黒米入りごはん ぎせい豆腐 刻み昆布の煮つけ 玉ねぎとわかめの味噌汁 甘夏	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／調合油／きびざとう／焼きふ(板ふ)／プレミックス粉(ホットケーキ用)／メープルシロップ／有塩バター	鶏若鶏肉ひき肉／木綿豆腐／卵／刻み昆布／油揚げ／わかめ／米みそ(淡色辛みそ)／かたくちいわし(煮干し)／牛乳	にんじん／さやえんどう／生しいたけ(菌床栽培、生)／玉葱／なつみかん	ホットケーキ 牛乳 野菜ジュース	27 土	和風ツナスパゲティ エッグサラダ 野菜スープ バナナ	スパゲッティ／有塩バター／調合油／マヨネーズ(全卵型)／じゃがいも／あんパン	まぐろ缶詰(油漬フルクト)／焼きのり／卵／ロースハム／牛乳	玉葱／ほんしめじ／生しいたけ(菌床栽培、生)／キャベツ／きゅうり／にんじん／セロリー／パセリ／バナナ	ミニあんパン 牛乳 豆乳
13 土	和風ツナスパゲティ エッグサラダ 野菜スープ バナナ	スパゲッティ／有塩バター／調合油／マヨネーズ(全卵型)／じゃがいも／あんパン	まぐろ缶詰(油漬フルクト)／焼きのり／卵／ロースハム／牛乳	玉葱／ほんしめじ／生しいたけ(菌床栽培、生)／キャベツ／きゅうり／にんじん／セロリー／パセリ／バナナ	ミニあんパン 牛乳 豆乳	29 月	きびごはん 豚肉の味噌炒め いんげんのごま和え えのき茸と麩のすまし汁 バナナ	きび(精白粒)／水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／調合油／きびざとう／白ごま(すり)／白ごま(いり)／焼きふ(板ふ)／食パン(市販品)／ソフトタイプマーガリン／黒ごま(いり)	豚中型種モモ(脂身付き)／米みそ(淡色辛みそ)／ながこんぶ(煮干し)／かつお加工品(削り節)／牛乳	にんじん／ほうれんそう／さやいんげん／キャベツ／えのきたけ／バナナ	ごまトースト 牛乳 牛乳
15 月	きびごはん 豚肉の味噌炒め いんげんのごま和え えのき茸と麩のすまし汁 バナナ	きび(精白粒)／水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／調合油／きびざとう／白ごま(すり)／白ごま(いり)／焼きふ(板ふ)／食パン(市販品)／ソフトタイプマーガリン／黒ごま(いり)	豚中型種モモ(脂身付き)／米みそ(淡色辛みそ)／ながこんぶ(煮干し)／かつお加工品(削り節)／牛乳	にんじん／ほうれんそう／さやいんげん／キャベツ／えのきたけ／バナナ	ごまトースト 牛乳 牛乳	30 火	ロールパン 鶏肉ソテー トマトソース コーンサラダ コンソメスープ バナナ	ロールパン／薄力粉／調合油／マヨネーズ(全卵型)／じゃがいも／水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／白ごま(いり)	鶏若鶏肉モモ(皮付、生)／豚ひき肉／牛乳	玉葱／にんじん／にんにく(りんご)／トマト缶詰(ホ-ル)／キャベツ／きゅうり／とうもろこし缶詰(ホ-ル)／生しいたけ(菌床栽培、生)／バナナ／ねぎ	ねぎ塩おにぎり 牛乳 牛乳
16 火	ロールパン 鶏肉ソテー トマトソース コーンサラダ コンソメスープ バナナ	ロールパン／薄力粉／調合油／マヨネーズ(全卵型)／じゃがいも／水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／白ごま(いり)	鶏若鶏肉モモ(皮付、生)／豚ひき肉／牛乳	玉葱／にんじん／にんにく(りんご)／トマト缶詰(ホ-ル)／キャベツ／きゅうり／とうもろこし缶詰(ホ-ル)／生しいたけ(菌床栽培、生)／バナナ／ねぎ	ねぎ塩おにぎり 牛乳 牛乳	31 水	ふりかけごはん さわらの照り焼き 大根と厚揚げの煮物 なすの味噌汁 甘夏	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／きびざとう／薄力粉／オリーブ油	さわら／生揚げ／米みそ(淡色辛みそ)／かたくちいわし(煮干し)／卵／牛乳	だいこん／にんじん／生しいたけ(菌床栽培、生)／さやいんげん／なす／玉葱／なつみかん／レモン(果汁、生)／パインアップル(缶詰)	パイナップルケーキ 牛乳 豆乳
17 水	ふりかけごはん さわらの照り焼き 大根と厚揚げの煮物 なすの味噌汁 甘夏	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／きびざとう／薄力粉／オリーブ油	さわら／生揚げ／米みそ(淡色辛みそ)／かたくちいわし(煮干し)／卵／牛乳	だいこん／にんじん／生しいたけ(菌床栽培、生)／さやいんげん／なす／玉葱／なつみかん／レモン(果汁、生)／パインアップル(缶詰)	パイナップルケーキ 牛乳 豆乳	入園・進級して1ヶ月が経ちました。子ども達も新しい園生活に慣れてきた頃でしょう。					
18 木	焼きそば 蒸し鶏の中華和え 春雨とわかめのスープ バナナ	蒸し中華めん／調合油／きびざとう／ごま油／緑豆はるさめ／白ごま(いり)／水稲穀粒(精白米)／もち米	豚モモ(脂身付き)／あおのり／鶏若鶏肉ささ身／卵／わかめ／米みそ(淡色辛みそ)／牛乳	キャベツ／にんじん／玉葱／青ピーマン／きゅうり／りょうとうもやし／ねぎ／バナナ	五平もち 牛乳 牛乳	5月2日(火) 行事食(子どもの日メニュー) 9日(火) 誕生日ケーキ 12日(金) 親子遠足(幼児クラス)					

