

平成30年

2月献立表

友田保育園

日 曜	献立名	材 料 名			おやつ 午後 午前
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
木	チャーハン 春雨サラダ わかめスープ バナナ	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／調合油／ごま油／緑豆はるさめ／きびざとう／白ごま(いり)／ショートケーキ	焼き豚／なると／卵／ロースハム／わかめ／牛乳	ねぎ／生しいたけ(菌床栽培、生)／きゅうり／とうもろこし缶詰(ホル)／にんじん／バナナ	ケーキ 牛乳 野菜ジュース
金	おにライス ししゃもの唐揚げ ほうれん草の磯和え 豆まめ汁 いちご	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／有塩バター／調合油／蒸し中華めん／薄力粉／きびざとう	鶏若鶏肉ひき肉／ししゃも(生干し)／焼きのり／油揚げ／大豆(国産、ゆで)／米みそ(淡色辛みそ)／かたくちいわし(煮干し)／卵／牛乳	玉葱／にんじん／ほうれんそう／りょくとうもやし／だいこん／ねぎ／いちご	マドレーヌ 牛乳 牛乳
土	ホットドッグ ブロッコリーとハムのサラダ コーンスープ バナナ	ロールパン／調合油／マヨネーズ(全卵型)／有塩バター／ケーキ ドーナツ	ウィンナー／ロースハム／牛乳	キャベツ／ブロッコリー／にんじん／とうもろこし缶詰(クリム)／玉葱／バナナ	ドーナツ 牛乳 豆乳
月	マーボー丼 中華サラダ ちんげん菜と卵のスープ みかん	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／調合油／きびざとう／かたくちいわし／ごま油／薄力粉／有塩バター／上白糖	豚ひき肉／木綿豆腐／米みそ(淡色辛みそ)／わかめ／卵／牛乳	ねぎ／にんじん／にら／にんにく(りん差)／しょうが／きゅうり／りょくとうもやし／チンゲンツァイ／ほんしめじ／もも(缶詰果肉)	ピーチケーキ 牛乳 牛乳
火	きつねうどん じゃが芋とベーコンの煮物 バナナ	うどん(ゆで)／きびざとう／じゃがいも／水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)	ながこんぶ(煮干し)／かつお加工品(かつお節)／油揚げ／卵／なると／ベーコン／鶏若鶏肉ひき肉／牛乳	ねぎ／ほうれんそう／玉葱／にんじん／グリーンピース(冷凍)／バナナ／しょうが	親子むすび 牛乳 飲むヨーグルト
水	ふりかけごはん 鶏肉の塩麹焼き 大根と厚揚げの煮物 もやしの味噌汁 りんご	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／塩麹(はいが精米)／塩麹／きびざとう／薄力粉／有塩バター／上白糖	鶏若鶏肉モモ(皮付、生)／生揚げ／木綿豆腐／油揚げ／米みそ(淡色辛みそ)／かたくちいわし(煮干し)／スキムミルク／卵／牛乳	だいこん／にんじん／生しいたけ(菌床栽培、生)／さやいんげん／りょくとうもやし／ねぎ／えのきたけ／りんご	ピーチケーキ 牛乳 牛乳
木	ハンバーガー フライドポテト フレンチサラダ コーンスープ(カップ) いちご	ロールパン／パン粉(乾燥)／調合油／じゃがいも／きびざとう／有塩バター／ポップコーン／ハードビスケット	豚ひき肉／卵／牛乳／ロースハム／ヨーグルト(トリックタイプ)	キャベツ／玉葱／ブロッコリー／にんじん／とうもろこし缶詰(クリム)／パセリ／いちご	ポップコーン ビスコ ジョア 牛乳
金	雑穀入りごはん 鰯の西京焼き 野菜の煮びたし 実だくさん味噌汁 りんご	おむぎ(押麦)／きび(精白粒)／水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／きびざとう／食パン(市販品)／ソフトタイプマーガリン	さわら／米みそ(淡色辛みそ)／蒸しかまぼこ／油揚げ／かたくちいわし(煮干し)／プロセスチーズ／牛乳	ほうれんそう／にんじん／えのきたけ／だいこん／ごぼう／ほんしめじ／こねぎ／りんご	チーズトースト 牛乳 牛乳
土	ポークスパゲッティ 大根のフレンチサラダ わかめスープ バナナ	スパゲッティ／オリーブ油／調合油／きびざとう／白ごま(いり)／カステラ	豚モモ(脂身付き)／粉チーズ／ロースハム／わかめ／牛乳	玉葱／マッシュルーム(水煮缶詰)／だいこん／ほうれんそう／とうもろこし缶詰(ホル)／ねぎ／バナナ	ロールカステラ 牛乳 豆乳
火	ロールパン きのこオムレツ アスパラとコーンのソテー ミネストローネ みかん	ロールパン／有塩バター／マカロニ／じゃがいも／調合油／水稲穀粒(精白米)／もち米／きびざとう	ベーコン／卵／牛乳／米みそ(淡色辛みそ)	玉葱／にんじん／ほんしめじ／マッシュルーム(水煮缶詰)／アスパラガス／とうもろこし缶詰(ホル)／トマト缶詰(ホール)	五平もち 牛乳 飲むヨーグルト
水	ごはん なすと挽肉の炒め物 三色お浸し しめじとわかめの味噌汁 りんご	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／調合油／きびざとう／薄力粉／有塩バター／上白糖／ミルクチョコレート	豚ひき肉／米みそ(淡色辛みそ)／わかめ／油揚げ／かたくちいわし(煮干し)／卵／牛乳	なす／にんじん／玉葱／グリーンピース(冷凍)／ほうれんそう／りょくとうもやし／ほんしめじ／ねぎ／りんご	チョコレートケーキ 牛乳 牛乳
木	チャーハン 春雨サラダ わかめスープ バナナ	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／調合油／ごま油／緑豆はるさめ／きびざとう／白ごま(いり)／プレミックス粉(お汁用)／マヨネーズ(全卵型)	焼き豚／なると／卵／ロースハム／わかめ／牛乳／まぐろ缶詰(油漬フレークタイプ)	ねぎ／生しいたけ(菌床栽培、生)／きゅうり／とうもろこし缶詰(ホル)／にんじん／バナナ／玉葱	ツナパン 牛乳 野菜ジュース
金	黒米入りごはん 鶏肉のケチャップ煮 いんげんのごま和え 大根と油揚げの味噌汁 みかん	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／薄力粉／有塩バター／きびざとう／白ごま(すり)／白ごま(いり)／パイ皮	鶏若鶏肉モモ(皮付、生)／油揚げ／米みそ(淡色辛みそ)／かたくちいわし(煮干し)／牛乳	玉葱／にんじん／さやいんげん／キャベツ／だいこん／いちごジャム(低糖度)	いちごのジャムパイ 牛乳 牛乳

日 曜	献立名	材 料 名			おやつ 午後 午前
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
土	ホットドッグ ブロッコリーとハムのサラダ コーンスープ バナナ	ロールパン／調合油／マヨネーズ(全卵型)／有塩バター／ケーキ ドーナツ	ウィンナー／ロースハム／牛乳	キャベツ／ブロッコリー／にんじん／とうもろこし缶詰(クリム)／玉葱／バナナ	ドーナツ 牛乳 豆乳
月	マーボー丼 中華サラダ ちんげん菜と卵のスープ みかん	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／調合油／きびざとう／かたくちいわし／ごま油／薄力粉／有塩バター／上白糖	豚ひき肉／木綿豆腐／米みそ(淡色辛みそ)／わかめ／卵／牛乳	ねぎ／にんじん／にら／にんにく(りん差)／しょうが／きゅうり／りょくとうもやし／チンゲンツァイ／ほんしめじ／もも(缶詰果肉)	ピーチケーキ 牛乳 牛乳
火	きつねうどん じゃが芋とベーコンの煮物 バナナ	うどん(ゆで)／きびざとう／じゃがいも／水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)	ながこんぶ(煮干し)／かつお加工品(かつお節)／油揚げ／卵／なると／ベーコン／鶏若鶏肉ひき肉／牛乳	ねぎ／ほうれんそう／玉葱／にんじん／グリーンピース(冷凍)／バナナ／しょうが	親子むすび 牛乳 飲むヨーグルト
水	ふりかけごはん 鶏肉の塩麹焼き 大根と厚揚げの煮物 もやしの味噌汁 りんご	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／塩麹(はいが精米)／塩麹／きびざとう／薄力粉／有塩バター／上白糖	鶏若鶏肉モモ(皮付、生)／生揚げ／木綿豆腐／油揚げ／米みそ(淡色辛みそ)／かたくちいわし(煮干し)／スキムミルク／卵／牛乳	だいこん／にんじん／生しいたけ(菌床栽培、生)／さやいんげん／りょくとうもやし／ねぎ／えのきたけ／りんご	ピーチケーキ 牛乳 牛乳
木	ハンバーガー フライドポテト フレンチサラダ コーンスープ(カップ) いちご	ロールパン／パン粉(乾燥)／調合油／じゃがいも／きびざとう／有塩バター／ポップコーン／ハードビスケット	豚ひき肉／卵／牛乳／ロースハム／ヨーグルト(トリックタイプ)	キャベツ／玉葱／ブロッコリー／にんじん／とうもろこし缶詰(クリム)／パセリ／いちご	ポップコーン ビスコ ジョア 牛乳
金	雑穀入りごはん 鰯の西京焼き 野菜の煮びたし 実だくさん味噌汁 りんご	おむぎ(押麦)／きび(精白粒)／水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／きびざとう／食パン(市販品)／ソフトタイプマーガリン	さわら／米みそ(淡色辛みそ)／蒸しかまぼこ／油揚げ／かたくちいわし(煮干し)／プロセスチーズ／牛乳	ほうれんそう／にんじん／えのきたけ／だいこん／ごぼう／ほんしめじ／こねぎ／りんご	チーズトースト 牛乳 牛乳
土	ポークスパゲッティ 大根のフレンチサラダ わかめスープ バナナ	スパゲッティ／オリーブ油／調合油／きびざとう／白ごま(いり)／カステラ	豚モモ(脂身付き)／粉チーズ／ロースハム／わかめ／牛乳	玉葱／マッシュルーム(水煮缶詰)／だいこん／ほうれんそう／とうもろこし缶詰(ホル)／ねぎ／バナナ	ロールカステラ 牛乳 豆乳
火	ロールパン きのこオムレツ アスパラとコーンのソテー ミネストローネ みかん	ロールパン／有塩バター／マカロニ／じゃがいも／調合油／水稲穀粒(精白米)／もち米／きびざとう	ベーコン／卵／牛乳／米みそ(淡色辛みそ)	玉葱／にんじん／ほんしめじ／マッシュルーム(水煮缶詰)／アスパラガス／とうもろこし缶詰(ホル)／トマト缶詰(ホール)	五平もち 牛乳 飲むヨーグルト
水	ごはん なすと挽肉の炒め物 三色お浸し しめじとわかめの味噌汁 りんご	水稲穀粒(精白米)／水稲穀粒(はいが精米)／調合油／きびざとう／薄力粉／有塩バター／上白糖／ミルクチョコレート	豚ひき肉／米みそ(淡色辛みそ)／わかめ／油揚げ／かたくちいわし(煮干し)／卵／牛乳	なす／にんじん／玉葱／グリーンピース(冷凍)／ほうれんそう／りょくとうもやし／ほんしめじ／ねぎ／りんご	チョコレートケーキ 牛乳 牛乳

2月 2日(金) 節分 <みんなで豆まきをします>

7~9日 お店屋さんごっこ

16日(金) お楽しみ会

13日~22日 クラス懇談会

