ほけんだより

2019年12月
友田 保育園

今年も残すところ1か月となりました。いろいろと忙しい12月ですが、風邪やインフルエンザ、胃腸炎などの病気も気になる季節です。毎日、気温の変化が激しいですが、健康に気を付けて元気にお正月を迎えましょう。

先月の子供達の様子

11月は、発熱、咳、鼻水などの風邪症状や、嘔吐、下痢、腹痛などでお休みのお子さんがいました。また、下旬になり胃腸炎でお休みのお子さんもいました。

今のところ、園でのインフルエンザの発生はありません。

・友田保育園では、昨年度は1月にインフルエンザの発症がありました。

○インフルエンザかなと思ったら早めに受診しましょう。

急な高熱

強い寒気

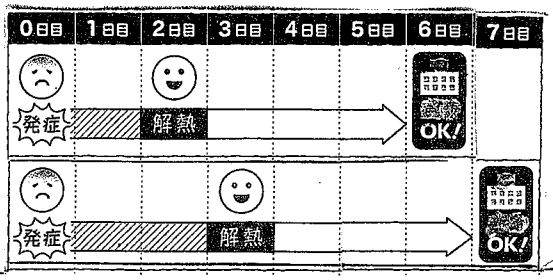
体のあちこちが痛い

体がだるい

○インフルエンザ発症後の登園　（保育所における感染症対策ガイドラインより）

・発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後3日を経過するまでお休みいただきます。

・治癒後、登園する時には「登園届」の提出をお願いします。



感染性胃腸炎

感染性胃腸炎は、細菌やウイルスによる感染症です。
毎年秋から冬の季節に流行する病気で、とても感染力が強いため注意が必要です。

＜原因＞…冬はノロウイルス、ロタウイルスが代表的です。

＜感染経路＞…病原体が付着した手で口に触れる接触感染、汚染された食品を食べることによる経口感染があります。感染患者のふん便や嘔吐物からの二次感染にも注意が必要です。

＜症状＞…下痢、嘔吐、吐き気、腹痛、発熱など。病原菌により異なります。
ロタウイルスに感染の場合は、便が白っぽくなります。

＜治療法＞…対症療法で特効薬はありません。激しい下痢が続くので水分補給し脱水にならないようにします。

〈お家での予防のポイント〉

☆排便後や調理、食事の前に石けんと流水で手を洗いましょう。
☆二枚貝や鶏肉などを調理するときは、中まで十分に加熱してください。

冬は空気が乾燥し、皮膚がカサカサして痒くなってしまいます。

①保湿をしましょう
②肌に接する衣類は綿製品にしましょう
③ボディソープは泡立ててやさしく洗いましょう