



ほけんだより



2021年 6月
友田 保育園

梅雨の季節になります。蒸し暑かったり、肌寒かったり、気温の変化が激しい日が続きます。
気温の変化が激しいので体調を崩しやすくなります。
体調に気をつけながら、少しずつ身体も心も暑さに慣らしていきましょう。

先月の子どもたちの様子

- ・5月は、流行性の感染症の発病はありませんでした。
- ・発熱、咳、鼻水、発疹でお休みのお子さんがいました。



6月4日から「歯と口の健康週間」です

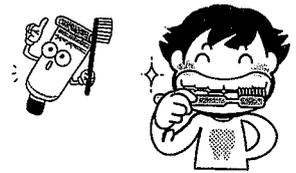


○「歯科検診」は、5月27日に実施しました。

※虫歯があったお子さんは、早めに受診しましょう。
むし歯がひどくなると痛みが出て、噛めなくなり楽しく食事ができなくなります。

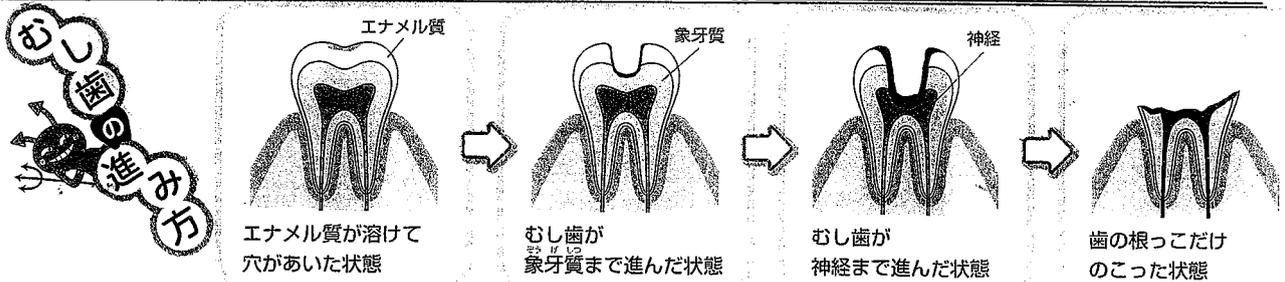
○虫歯を予防しましょう。☆

- ☆歯みがき粉をつけて磨きましょう。歯みがき粉にはフッ素が入っています。
- ☆歯に歯ブラシの毛先をあてて1~2本ずつ小さくチョコチョコ磨きましょう。



6月1日(火)に「歯みがき指導」があります。

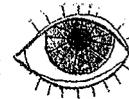
うさぎ組、きりん組、ぞう組の各クラスごとに行います。
青梅市健康センターの歯科衛生士さんに、虫歯予防や歯みがきのしかたを教えてください。



眼科検診のお知らせ

～夏のプールあそびに備えて～

6月21日(月)14:00 全園児の眼科検診を行います。



便秘かな?・・・気にかけてあげましょう

- 1週間に2回以下の排便
- 硬い便、コロコロした便、大きな便をやっと排泄
- 便を我慢している様子がみられる
- 排便の時、おしりを痛がり排便を嫌がる



子どもの夏の感染症

手足口病

- ・口の中、手足に水疱性の発疹ができる

ヘルパンギーナ

- ・急に高熱がでる
- ・のどに水疱性の発疹ができて痛い

プール熱(咽頭結膜熱)

- ・高熱
- ・のどの痛み
- ・目の充血、目やになど