

# 全ほけんたより 7月

2024年7月号  
友田保育園

暑い日が続くと、汗は気持ち悪いし、体はだるい、食欲も出なくて、なかなか眠れない、ということはありませんか？だからといってそのまましていると生活習慣が乱れて、夏バテになってしまいます。早く起きる、朝ごはんを食べるなど、1つずつでもいいので、できることから生活を整えていきましょう。

## <6月の子どもたちの様子>



乳児クラスで、水痘（水ぼうそう）、手足口病、溶連菌感染症、ヘルパンギーナに感染した報告、幼児クラスでは伝染性軟属腫（水いぼ）に感染した報告がありました。熱や咳などの風邪症状で体調をくずすお子様がありました。

## 歯科検診の結果・歯みがき指導のご報告です

★**歯科検診（5/23）**：園医の小澤歯科医師から「開園以来、ここまでむし歯が少ない年は初めてです。歯もきれいで嬉しいですし、驚きました。これからも歯みがきを頑張ってください。」とお褒めのお言葉を頂きました。

### ひよこ・きりん・ぞう組は、全員むし歯がありませんでした！

|               | ひよこ0 | ひよこ1 | りす | うさぎ | きりん | ぞう |
|---------------|------|------|----|-----|-----|----|
| 受診者数          | 3    | 10   | 10 | 17  | 14  | 10 |
| むし歯のない人       | 3    | 10   | 9  | 15  | 13  | 10 |
| むし歯の治療が済んでいる人 | 0    | 0    | 0  | 1   | 1   | 0  |
| むし歯の治療が必要な人   | 0    | 0    | 1  | 1   | 0   | 0  |

★**歯みがき指導（6/3）**：歯ブラシの正しい持ち方と学年にあった歯の磨き方。3つのお約束を教えてくださいました。

<うさぎ組> 歯の表面の磨き方の指導（歯の表面は「こんにちは」・歯の裏面は「さようなら」の持ち方）

<きりん組> 奥歯・前歯・歯の裏側の磨き方指導

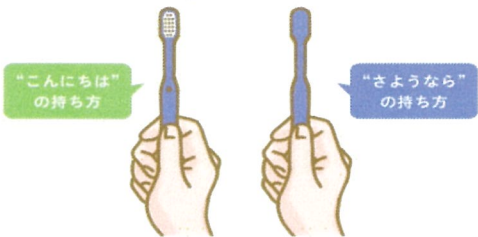
<ぞう組> 第6臼歯を含めた永久歯の歯磨き指導

<3つのお約束> ①おやつは時間を決めて食べましょう。一緒に飲む飲み物は砂糖が

入っていない水・麦茶・牛乳を飲みましょう） ②今は大人の歯が作られている大事なときです。好き嫌いをしないで何でも食べましょう。③歯みがきは、フッ素入りの歯みがき粉を使い、フッ素が取れないようにうがいは1回にしましょう。寝る前は、お家の人に仕上げ磨きをしてもらいましょう。



左下挿絵



## プールあそび・水あそび

## プールに入れない症状

- ・熱がある。
  - ・咳や鼻水が出ている。
  - ・下痢や嘔吐、腹痛がある。
  - ・風邪などの薬を飲んでいる。
  - ・病気などで医師から禁止されている。
  - ・中耳炎、外耳炎などの耳の病気がある。
  - ・結膜炎やものもらいなどの目の病気がある。
  - ・ジュクジュクした傷や「とびひ」がある。
  - ・「水いぼ」の症状がひどく、水疱が潰れジクジクしている。
- ※水いぼが多数あれば、ラッシュガードを着たり、絆創膏等で保護してください。  
詳しいことは看護師までご相談ください。



### 7月の予定

<身体測定>  
 幼児：9日（火）  
 乳児：11日（木）

<乳児健診>  
 16日（火） 14:30～

