

Main table containing daily menu items (献立名), ingredients (材料名), and meal types (おやつ). The table is organized into columns for each day of the week, with rows for each meal. Ingredients are categorized by their nutritional benefits: heat/energy, blood/meat/bone, and body regulation.

9月1日 防災の日(非常食メニュー)



※月平均栄養価 3歳以上児 エネルギー 559kcal たんぱく質 20.8g 脂質 17.8g 食塩相当量 1.9g
3歳未満児 エネルギー 492kcal たんぱく質 18.6g 脂質 16.1g 食塩相当量 1.5g

※材料の都合により、献立が変更になることがあります。