

# ほけんだより

友田保育園

2022年7月

梅雨の後は暑い日が続きます。熱中症に気を付けて元気に夏を過ごしましょう。  
7月は、保育園では七夕まつり、夏まつり、プール遊びと楽しいことがいっぱいです。



## 先月の子供たちの様子

6月は、新型コロナウイルス感染症の発病が1名ありました。  
その他は、発熱、咳、鼻水などの風邪症状、中耳炎、肺炎でお休みのお子さんがいました。

## 歯科検診の結果をお知らせします

	ひよこ0	ひよこ1	りす	うさぎ	きりん	ぞう
受診者数	2 人	15 人	16 人	10 人	12 人	17 人
虫歯のない人	2 人	15 人	16 人	10 人	7 人	11 人
虫歯がある人	0 人	0 人	0 人	0 人	5 人	6 人
虫歯の治療が済んでいる人	—	—	—	—	1人	1人
虫歯の治療が必要な人	—	—	—	—	4人	5人



- ・ひよこ～うさぎ組まで、むし歯のあるお子さんはいませんでした。
- ・きりん組、ぞう組でむし歯を全部治療したお子さんが2人いました。歯医者さんによく頑張ったねと褒められました。☆☆

## 乳幼児期のむし歯の現状 (東京都主催研修より)

3歳まではむし歯のある子は減っています。しかし、年齢が上がるにつれむし歯が増加  
5歳児以上では半数近くがむし歯になっています。



## むし歯の予防

- ☆哺乳ビンで、果汁やイオン飲料を飲んでいると酸蝕のリスクがあります。  
⇒コップで飲めるようになるまでは、甘味酸性飲料の摂取は控えましょう。

☆幼児期になって砂糖の摂取が始まるとむし歯菌が定着しやすいので⇒糖分の多い飲食物は控えて、歯みがき！

## 口腔ケア

歯が生えてきたら	1歳半～2歳
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ガーゼでつまむように</li> <li>・歯ブラシで軽くササッと磨く</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝晩の仕上げ磨きを習慣化</li> <li>・食後はブクブクがいがい</li> </ul>
1歳過ぎ	3歳代以降
<ul style="list-style-type: none"> <li>・1日1回(寝る前か夕食後)に寝かせ歯みがきの習慣</li> <li>・食後に湯冷ましや麦茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子ども自身の歯みがきを練習</li> <li>・食後の歯みがきやブクブクがいがい</li> <li>・1日1回は仕上げ磨きが必須</li> </ul>

フッ化物配合歯みがき剤の年齢別適正な量 (うがいは1回)	
歯のはえ始め～2歳	— ゴマ粒程度
3歳～5歳	— エンドウ豆程度 5mmくらい
6歳～14歳	— 1cm程度 (歯ブラシの半分)



## ○このような時はプールに入れません。

## ○プール当日は

- ・朝食を食べて来てください。
- ・体温を測り、排便、食欲など体調に気を配りましょう。
- ・手足の爪を切っておきましょう。
- ・プールに入った日は、とても疲れています。睡眠を十分に取らしましょう。
- ・熱がある、咳や鼻水が出る。
- ・下痢や腹痛がある。
- ・食欲がなく元気がない。
- ・風邪薬などの薬を飲んでいる。
- ・病気などで医師から禁止されている。
- ・結膜炎や、ものもらいなど目の病気がある。
- ・中耳炎や、外耳炎など耳の病気がある。
- ・傷やおでき、とびひがある。



※ 水いぼでジクジクしているところは、ガーゼや絆創膏で保護しますので、お知らせください。