

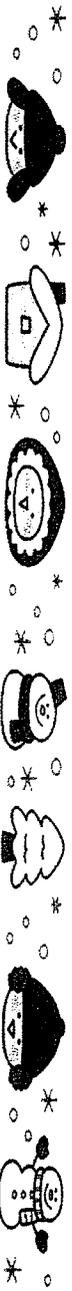
# ほけんだより

2022年12月  
友田 保育園

今年も残すところ1ヶ月となりました。冷たい風が身にしみる季節ですね。新型コロナウイルスと季節性インフルエンザの同時流行が、今後心配されています。引き続き感染予防を続けていきましょう。まずは、病気にかけにくい体づくりから、この冬を元気に過ごしていきましょう。

## 先月の子どもの様子

11月は、新型コロナウイルス感染症の発病は、ありませんでした。突発性発疹、マイコプラズマ肺炎の発病がありました。発熱、咳、鼻水、中耳炎、下痢、嘔吐など風邪症状のお休みが多かったです。



## 感染性胃腸炎について

秋から冬の季節に流行する病気で、感染力が強いいため注意が必要です。ウイルスが原因で下痢や嘔吐の症状を起こす病気の総称です。有名なウイルスではノロウイルスやロタウイルスがあります。



症状) 腹痛、嘔吐、下痢、発熱  
治療) 対症療法で特效薬はありません 激しい下痢が続くので水分補給し、脱水にならないようにします。汚物処理(消毒)が不完全であれば感染が拡大してしまいます!!

## 嘔吐や下痢などで汚れた衣類・リネンの家庭での消毒方法

必ず使い捨て手袋、マスク、エプロンを着用して、汚物を十分に落とした後消毒します。家庭用塩素系漂白剤で消毒する方法と熱湯消毒する方法は、以下の通りです。

嘔吐下痢がおさまり普段の便となり、  
普段の食事がとれた時が登園の目安になります。

### ●次亜塩素酸ナトリウム(塩素系の漂白剤)で消毒する方法

塩素濃度5%の家庭用塩素系での消毒液の作り方  
水の量(ペットボトルのサイズ)家庭用漂白剤の量

| 使用濃度  | 原液濃度 | 方法  | 使用目的                          |
|-------|------|---|-------------------------------|
| 0.1%  | 5%   | 500mlのペットボトル1本の水に<br>原液10ml(ペットボトルキャップ2杯) | おう吐物、ふん便の処理時                  |
| 0.02% | 5%   | 20のペットボトル1本の水に<br>原液10ml(ペットボトルキャップ2杯)    | 調理器具、トイレのドアノブ<br>便座、床、衣類などの消毒 |

### ●熱湯で消毒する方法

◆衣類を熱湯消毒につけます。(85℃で1分以上)

<園では嘔吐した場合>  
嘔吐物、下痢が付着した衣服やふんなどは  
感染拡大を防ぐために洗わずにお返ししています。

## 冬の寒さ対策

北風吹いて冷たい!!  
体ぶるぶる寒～い

## 3つの“首”をあたためよう

