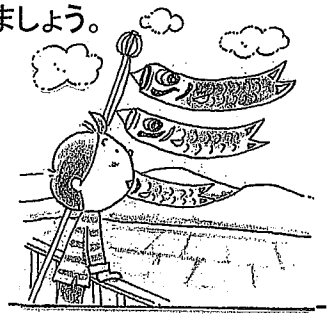
ほけんだより

友田保育園
2018年5月

入園、進級式から1ヶ月が経ちました。子どもたちは、新しいクラスや生活にだいぶ慣れましたが、一方で疲れが出てきて体調を崩しやすい時期です。
睡眠時間を十分に取り、お休みの日はゆっくりと過ごして体と心の疲れを取りましょう。

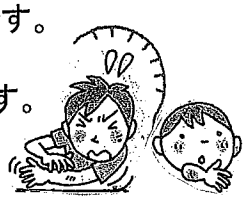


4月の保健

4月には、「流行性角結膜炎」の発症がありました。
その他、発熱、咳、鼻水の風邪症状や嘔吐でのお休みがありました。
幼児クラスでは、花粉症による目の痒みのあるお子さんが多くいました。

虫刺され

・虫刺されのかゆみは、皮ふに注入された物質に対するアレルギー反応です。
大人はすぐに症状が出て数時間で軽快するのがほとんどですが、
乳幼児は少し時間をおいて症状が出て、なかなか治らない場合もあります。
・かゆみが長引き、掻きこわしてしまうと、「とびひ」の原因になります。



とびひ（伝染性膿痂疹）

すり傷や虫刺され、あせも、湿疹などに化膿菌が入りこんで水ぶくれができます。
これを掻きこわした手で他のところを掻くと、そこにまた水ぶくれが「とびひ」します。

5月5日は「立夏」です

夏が始まる日とされ、汗ばむ日も・・・
・・・「熱中症」に注意！

☆衣服は、脱いだり着たり調節しやすいものを
肌に直接ふれる衣類は、綿100%のものにしましょう。

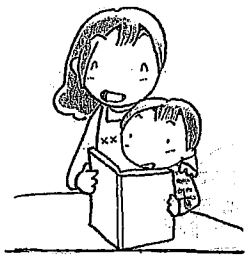
☆こまめに水分補給
汗もこまめに拭きましょう。

こんな様子があったときは

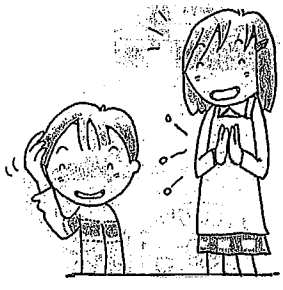
●よく泣く　●眠れない
●食欲がない　●反抗的になる

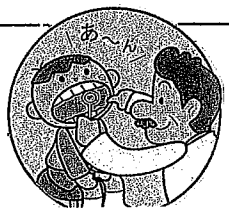
♡ 話を聞いてあげてください

♡ 一緒の時間をつくってあげてください



♡ ほめてあげてください



歯科検診があります

5月31日（木）　9:00～です。