

おぼけんだよび

2022年10月
友田 保育園

10月になり、朝晩肌寒く感じるようになりました。子どもたちにとっては、どんな秋でしょうか？スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋、収穫の秋でしょうか？子どもの体力もグンと伸びる時期楽しい経験を通して、健康な体を育んでいきましょう。

先月の子どもの様子とお願い

9月は発熱、下痢、咳、鼻水、新型コロナウイルス感染症の発病がありました。新型コロナウイルス感染症に関しては全国的に感染者数も減少傾向にあります。まだまだ先の見えない不安定な日々が続いております。これまでと同様にご家庭での手洗い、うがい等感染予防にご協力をよろしくお願いいたします。

秋の定期健康診断のお知らせ

- ①10月17日(月)午後2時～ひよこ0組、ひよこ1組、りす組
- ②10月18日(火)午後2時～うさぎ組、きりん組、ぞう組



10月10日は目の愛護デーです

子どもの目は毎日発達しています。両目の視力機能は6歳頃にはほぼ完成すると言われています。その後視力低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方に関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ外の景色をたくさんみせることで子どもたちの視力を育んでいきましょう。

- * 気になる時は眼科へ *

靴は足に合ってますか？

子どもの足は、あっという間に大きくなります。合わない靴は、転倒の原因になるだけでなく子どもの足の発達や姿勢、運動能力にも影響を及ぼします。成長が早い時期だけに、フィット感はこまめにチェックしましょう。

☆骨がとつても柔らかい子どもの足。たくさん歩いて強い足を作って行くので、

靴は、見た目より機能を重視して選んでください。



☆子どもの足は1年間に約1cmも伸びると言われています。

半年に一度は、サイズを確認しましょう。



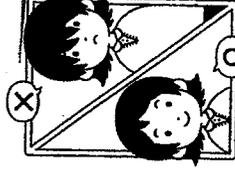
園医の井上先生に
診察して頂きます。

こんな見方や症状には注意を!!

- * 目を細める
- * 上目遣いで物を見る
- * 見る時に首を曲げたりする
- * 目が寄っている * 目やにが多い
- * 目をよくこする * いつも涙ぐむ



早めに眼帯目を休ませる



前髪が目にかからないようにする

はじめようスキンケア

子どもの肌はとても薄いので、外気が乾燥すると、肌の水分がすぐに飛ばされてしまいます。早めの時期からのスキンケアがお勧めです。お風呂では、石けんの泡で良く洗いましょう。上がったたら、たっぷりの保湿剤を塗りましょう。

