

ほけんだより

友田保育園
2018年7月

今年の梅雨明けは例年になく早く、もう夏本番です。体調に気を配り、元気に夏を過ごしましょう。
7月は、園では七夕まつり、夏まつり、プール遊び・水遊びと楽しいことがいっぱいです。



6月の保健

乳児クラスでは、突発性発疹とプール熱の発症が各1名ありました。
その他は、発熱、咳、鼻水などの風邪症状でのお休みが数名でした。

歯科検診の結果をお知らせします

☆ひよこ、りす、うさぎ組は、全員虫歯がありませんでした！



	ひよこ 0歳	ひよこ 1歳	りす	うさぎ	きりん	ぞう
受診者数	7 人	15 人	16 人	18 人	16 人	19 人
虫歯のない人	7 人	15 人	16 人	18 人	13 人	12 人
虫歯の治療が済んでいる人	0 人	0 人	0 人	0 人	2 人	1 人
虫歯の治療が必要な人	0 人	0 人	0 人	0 人	5 人	6 人

歯科検診をしてくださった小澤先生のお話

- 0歳～3歳まで虫歯がなく、歯みがきもきちんと出来ている子どもが多かった。
- 指しゃぶりなどは、歯並びに影響するので4、5歳までには辞めるようにしましょう。
- 虫歯があった人は、なるべく早く歯科受診をして治療を受けて下さい。



6月8日に幼児クラスで「歯みがき指導」がありました

☆歯ブラシの持ち方を練習しました。「歯ブラシさん、こんにちは」「歯ブラシさん、さようなら」上手にできました。

- 歯みがきは、食事の後と寝る前に。寝る前は、お家の人に仕上げみがきをしてもらいましょう。
- おやつは時間を決めて、だらだら食いはしないようにしましょう。
- 今は、大人の歯が作られている大事なときです。好き嫌いしないで何でも食べましょう。



○このような時はプールに入れません。

- ・熱がある時
- ・咳や鼻水が出ている時
- ・下痢や腹痛がある時
- ・食欲がなく元気がない時
- ・風邪薬など薬を飲んでいる時
- ・結膜炎や、ものもらいなど、目の病気の時
- ・中耳炎や、外耳炎など耳の病気の時
- ・水いぼがある時
- ・傷やおでき、とびひがある時
- ・心臓、腎臓病など医師から禁止されている時

※水いぼ(伝染性軟属腫)があるお子さんは、プール遊びはできません。

水いぼは、伝染性軟属腫ウイルスが皮膚に侵入することで起こる発疹です。
6歳以下の幼児に多く、アトピー性皮膚炎や皮膚の乾燥した子にできやすく
保育園、幼稚園、プールなどで集団感染することもあります。
これは放置してよいとされていますが、治るまで1～2年要し、新たな感染源となります。

○プール当日は

- ・朝食を食べましょう。そして、体温を測り、排便、食欲などの体調に気を配りましょう。
- ・手足の爪を切っておきましょう。
- ・プールに入った日は、とても疲れています。睡眠を十分にとり健康管理に気をつけましょう。