

ほけんだより

友田保育園

2019年 5月

入園、進級式から1ヶ月がたちました。子どもたちは、新しいクラスや生活にだいぶ慣れましたが、一方でこれから疲れが出て体調を崩しやすくなります。

睡眠を十分に取り、休日はゆっくり過ごして、体の疲れを取りましょう。



先月の子どもたちの様子

- ・4月は、熱、咳、鼻水の風邪症状でお休みのお子さんがいました。
- ・その他には、ものもらい、嘔吐、下痢でお休みのお子さんが数名いました。
- ・花粉症のお子さんの目の症状は、ほぼなくなりました。



歯科検診のお知らせ

歯科検診は、5月30日(木)AM9:00からです。



☆歯みがきをしましょう。(歯みがきが出来ない時は、お茶を飲んだり、うがいをしましょう)

☆まだ歯みがきが出来ない小さいお子さんには、歯を拭いてあげましょう。

子どもが蚊にさされたら

蚊は、体温や体が発する二酸化炭素を感知して人に近づき、血を吸います。

体温が高く、活発な子どもは二酸化炭素を多く出しますので、蚊に刺されやすいのです。



<蚊に刺されたら>

- ・すぐに冷たいタオルや保冷剤で冷やしましょう。…かゆみが和らぎます。
- ・刺された部分が大きく腫れてしまうようなら ⇒ 虫刺され用の薬を塗りましょう。
- ・搔き壊すと細菌が感染して‘とびひ’になってしまいます。
⇒ 受診してお医者さんから処方された薬で治療しましょう。



大人の‘風しん抗体検査と予防接種’について (青梅市保健事業のご案内より)

下記の方を対象に、風しんの抗体検査と予防接種費用が助成されます。

- ・19歳以上の妊娠を予定または希望する女性とその同居者ならびに妊婦の同居者
- ・昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

種類	内容
風しん抗体検査	抗体検査の費用を全額公費負担します。
風しん等予防接種	抗体検査の結果、抗体価が十分ではないとされた方に予防接種費用の一部または全額公費負担します。

時期等

4月1日～翌年3月31日(予定)
制度の詳細は健康センターにお問い合わせください。

5月に気をつけたいこと

○「熱中症」に注意！

こまめに水分をとりましょう



○帽子をかぶりましょう

外で遊ぶ時は、
ぼうしを忘れずに



○暑さ、寒さは

服で調整調節しましょう

