

ほけんだより

友田保育園

2021年4月

ご入園、ご進級おめでとうございます。

初めての保育園、新しいクラスやお友だち、それぞれ新しい環境での生活が始まります。緊張したり、不安があったりで、心身ともに疲れやすい時期です。やさしい気持ちで見守り、徐々に生活リズムを整えていきましょう。



先月の子どもたちの様子

- ・3月は、流行性の感染症の発病がありませんでした。
- ・発熱、咳、鼻水、花粉症、腹痛でお休みのお子さんがいました。
- ・また、花粉症のため数名のお子さんに”医師が処方した目薬”の点眼を行いました。

健康診断と歯科検診のお知らせ

○ 健康診断

- ・全園児の春の健康診断を行います。
4月19日(月) 14:00～乳児クラス
4月20日(火) 14:00～幼児クラス
- ・尚、0歳児は毎月健診を行います。
- ・園医 井上医院(青梅市長淵7-379)

○ 歯科検診

- ・全園児の歯科検診を行います。
5月27日(木) 9:00～
- ・園医 おざわ歯科クリニック
(羽村市小作台2-13-3)



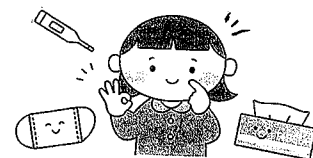
新型コロナウイルス感染症にかかりたくな～い!

感染予防とワクチン接種

☆ 家族みんなの体調に気を配りましょう

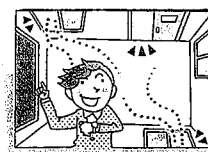
～日頃から接触機会の多い、親戚、知人、職場の友人なども含めて～

- 発熱や咳などの風邪症状、倦怠感(体のだるさ)など普段と違う体調不良がある時は要注意!!
- 飛沫(ひまつ)感染、接触感染により伝播すると考えられています。
 - ・飛沫感染・・・感染した人の咳・くしゃみ・つば・鼻水などの中に含まれているウイルスを口や鼻から吸い込む
 - ・接触感染・・・ウイルスが付着した手指で鼻や口や目に触れることで、粘膜などを通じてウイルスが体内に入り感染



☆ 感染予防

- ①不要不急の外出を控える
- ②大人数での会食を控える
- ③三密を避ける... (密閉) こまめな換気を



1～2時間に1度、5～10分程度、窓を大きく開け、室内の空気を入れ換えます

(密集) (密接) 人との距離の確保 ・会食時の飛沫予防 ・食事の際は、静かに

④マスクの着用、手洗い、うがい、消毒

- ・マスクの着用と咳エチケット
- ・流水と石けんによる手洗い 家に帰ったら、すぐに手洗い
- ・消毒用アルコールを用いた手指の消毒
- 手が触れる場所などの消毒(ドアノブ、照明のスイッチ、リモコン、トイレのレバー等)



☆ 新型コロナウイルスワクチン接種

医療従事者や高齢者などから順次予防接種が行われる予定です。

新型コロナウイルス感染症に関する相談先

☆ かかりつけ医に相談

☆ 東京都発熱相談センター03-5320-4592