



食事のマナー 見直してみよう

食事のマナーを守ることで、食べることが楽しくなり、一緒に食べる相手にも嫌な気持ちにさせることなく食事ができます。大人になった時に困ることがないように、今のうちから少しずつでもいいので伝えていきましょう。



まだ寒い日はありますが、だんだんと気温が上がってきて、春に近づいてきました。今年度も残り一か月となり、ぞう組は、園での生活や園の給食を食べることが少なくなってきました。最後まで楽しんで過ごしてほしいと思います。

【桃の節句・ひな祭り】

中国では桃には厄払いの力があると信じられて、日本にも伝わりました。また旧暦の3月3日は桃の花が咲く季節でもあったため、「桃の節句」と呼ばれるようになりました。

平安時代、紙で作った人形に自分の災厄を移して川に流す「流し雛」という行事とお人形遊びのひいな遊びとが長い間に結びついたのが現在のひな祭りです。

2月の食育の様子



・うさぎ組

シリアルチョコ

コーンフレークと溶かしたチョコをラップで1つずつ丸くしました。チョコが溶ける様子を見たり、丸める作業を楽しそうに取り組んでいました。

・きりん組

チョコチップクッキー

チョコチップが入った生地にはートと星の2つの型を1人ずつ押して鉄板に並べました。自分たちが作ったクッキーを喜んで食べていました。

・ぞう組

ガトーショコラ

3グループに分かれて、材料を入れたり、混ぜたり協力して行いました。全員おかわりをして、嬉しそうに食べている姿が見られました。

これらのマナーを外出した時や、お家で食事をする時など、常に守っていくようにしていきましょう。そして根気よく伝えていきましょう。口で伝えるだけでなく、大人が見本となって態度でも示してあげてください。自然とマナーが身につくように、楽しい雰囲気でお食事を囲みましょう。

今月の食育

バイキング給食(お別れ会)

