

ほけんだより

友田保育園
2019年7月

梅雨はもう少し続きますが、もうすぐ夏本番です。体調に気を配り元気に夏を過ごしましょう。
7月は、保育園では七夕まつり、夏まつり、プール遊びと楽しいことがいっぱいです。

先月の子供たちの様子

6月は、月末にヘルパンギーナ、溶連菌感染症の発病がありました。
その他は、熱、咳、鼻水などの風邪症状でお休みのお子さんがいました。



歯科検診の結果をお知らせします

(5月に行われた歯科検診の結果です。)

	ひよこ 0歳	ひよこ 1歳	りす	うさぎ	きりん	ぞう
受診者数	3 人	11 人	16 人	14 人	16 人	17 人
虫歯のない人	3 人	9 人	15 人	12 人	10 人	8 人
虫歯の治療が済んでいる人	0 人	0 人	0 人	0 人	1 人	1 人
虫歯の治療が必要な人	0 人	2 人	1 人	2 人	5 人	8 人

＜歯科検診をしてくださった小澤先生より＞

- 虫歯があったお子さんは、なるべく早く歯科受診をして下さい。
- 歯みがきは、きちんと出来ていました。これからも頑張ってください。



6月3日に幼児クラスで「歯みがき指導」がありました



☆歯ブラシの持ち方を練習しました。

「歯ブラシさん、こんにちは」「歯ブラシさん、さようなら」で上手に磨けました。

☆歯科衛生士さんと「3つ」のお約束をしました。

- ①おやつは、時間を決めて食べましょう。食べた後は、麦茶や牛乳を飲みましょう。
- ②今は、大人の歯が作られている大事なときです。好き嫌いをしないで何でも食べましょう。
- ③歯みがきは、フッ素入りの歯みがき粉を使って、うがいは1回だけにしましょう。
寝る前は、お家の人に仕上げ磨きをしてもらいましょう。



○このような時はプールに入れません。

- ・熱がある時
- ・咳や鼻水が出ている時
- ・下痢や腹痛がある時
- ・食欲がなく元気がない時
- ・風邪薬などの薬を飲んでいる時
- ・心臓、腎臓病など医師から禁止されている時
- ・結膜炎や、ものもらいなど、目の病気の時
- ・中耳炎や、外耳炎など耳の病気の時
- ・傷やおでき、とびひがある時

○プール当日は

- ・朝食を食べましょう。
- ・体温を測り、排便、食欲などの体調に気を配りましょう。
- ・手足の爪を切っておきましょう。
- ・プールに入った日は、とても疲れています。
睡眠を十分に取るようにしましょう。



※ 水いぼでジクジクしているところは、ガーゼや絆創膏で保護しますので、お知らせください。

手足口病に関する注意喚起について

厚生労働省健康局より

- ・国の調査で、手足口病の患者の届け出数が過去10年間で2番目に多い状況となっているそうです。
- ・手足口病は、口の中や手足などに水疱性の発疹が出ます。ウイルスの感染によって起こる感染症です。
- ・治った後でも、比較的長い期間、便などからウイルスが排泄されることをががあります。
- ・予防対策は、しっかりと手洗いすることです。流水と石けんで十分に手洗いしましょう。