

令和3年 6月献立表

友田保育園

Table with 4 columns: 日/曜 (Day/Week), 献立名 (Menu Name), 材 料 名 (Ingredients Name), おやつ (Snack). Rows include items like コッペパン 白身魚の変わり揚げ, 黒米入りごはん, ピラフ, ごはん 鶏肉の香味焼き, 和風ツナスバゲティ, ひじきごはん, コッペパン かぼちゃグラタン, ごはん きすの青のり揚げ, ジャーチャー麺, 枝豆ごはん, 卵とジャムのサンド, 豚丼, コッペパン 白身魚の変わり揚げ.

Table with 4 columns: 日/曜 (Day/Week), 献立名 (Menu Name), 材 料 名 (Ingredients Name), おやつ (Snack). Rows include items like 黒米入りごはん, ピラフ, ごはん 鶏肉の香味焼き, 和風ツナスバゲティ, ひじきごはん, コッペパン かぼちゃグラタン, ごはん きすの青のり揚げ, ジャーチャー麺, 枝豆ごはん, 卵とジャムのサンド, 豚丼, コッペパン 白身魚の変わり揚げ.

※材料の都合により、献立が変更になることがあります。

月平均栄養価 3歳以上児 エネルギー 573kcal タンパク質 22.0g 脂質 19.6g 食塩相当量 1.9g
3歳未満児 エネルギー 496kcal タンパク質 19.5g 脂質 17.5g 食塩相当量 1.6g